



Domenica 21 Maggio 2023



PERCORSO MODIFICATO: CIRCUITO CITTADINO DI 5 KM x 2 VOLTE



CORRIAMO VERSO MONTECASSINO

XX MARATONINA "CITTÀ DI CASSINO" GARA PODISTICA INTERNAZIONALE

PARTENZA ORE 9:30

Corso della Repubblica - CASSINO



SPONSOR TECNICO



SPONSOR TECNICO





PERCORSO : CIRCUITO CITTADINO DI 5 KM DA RIPETERE 2 VOLTE

L'APROCIS ORGANIZZA SOTTO L'EGIDA DELLA AICS Ct. di Frosinone LA XX MARATONINA "CITTÀ DI CASSINO" GARA PODISTICA INTERNAZIONALE KM. 10

1° ATLETI PARTECIPANTI: Atleti Italiani tesserati Fidal o (di pari fascia d'età Master Fidal) tesserati per gli enti di promozione sportiva (sezione atletica) riconosciuti dal CONI, e che abbiano sottoscritto apposita convenzione FIDAL. Potranno inoltre partecipare gli atleti tesserati Runcard in possesso di regolare certificato medico agonistico valido per L'ATLETICA LEGGERA. ATLETI STRANIERI in regola con il tesseramento 2023 e con le norme di tutela che disciplinano le attività sportive, e su **presentazione di autocertificazione.**

2° ISCRIZIONI: La quota di preiscrizione è di 10 Euro e comprende l'assegnazione del pacco gara. Le stesse devono essere effettuate entro e non oltre le ore 20,00 del Mercoledì 17 Maggio 2023 tramite Fax al numero **06 233 213 966** o in allegato via mail a : **cassino@tds.sport** utilizzando i moduli ufficiali messi a disposizione dalla società organizzatrice, scaricandoli dal sito WWW.APROCIS.COM.

Al momento dell'iscrizione inviare imperativamente la copia del bonifico bancario intestato alla ASD Aprocis.

n° IBAN IT 09 Z 05372 74370 000010541159 Banca Popolare del Cassinate.

Non si accettano iscrizioni sul posto né modifiche delle preiscrizioni. La gara e il pacco gara sono limitati ai primi 500 atleti iscritti.

3° RITIRO PETTORALI: Gli Atleti e le Società dovranno imperativamente ritirare il pettorale il sabato 20 Maggio presso il Teatro Manzoni sito in Piazza Diamare a Cassino dalle ore 15,00 alle ore 19,00. Per chi fosse impossibilitato, è previsto il ritiro anche la Domenica 21 Maggio, dalle ore 8,00 alle ore 9,00 sempre presso il Teatro Manzoni.

4° PARTENZA: Domenica 21 Maggio Ore 9,30 da Corso della Repubblica.

5° CONFORMITÀ DI ISCRIZIONE: Gli atleti all'atto dell'iscrizione alla gara dovranno esibire obbligatoriamente la tessera federale o dell'ente di promozione sportiva riconosciuta dal C.O.N.I.

Le società dovranno presentare elenchi a firma del presidente responsabile, comprendenti: Cognome, Nome, luogo e data di nascita, numero di tessera di ogni Atleta, e categoria di appartenenza, il tutto entro le ore 20,00 del Mercoledì 17 Maggio 2023. I presidenti di società dovranno aggiungere imperativamente alla lista degli atleti la fotocopia della TESSERA di DIRIGENTE.

6° TEMPO MASSIMO DI GARA: Il tempo massimo per la gara sarà di ore 1,30 al di là del tempo massimo gli atleti saranno personalmente responsabili della loro sicurezza.

7° PREMIAZIONI: Saranno premiati i primi 3 maschili e le prime 3 femminili assoluti, con rimborso spese in denaro. Più i primi 7 di ogni categoria maschile, e le prime 5 femminili con premi in natura. Rimborso spese alle prime 6 Società con il maggior numero di atleti iscritti e CLASSIFICATI con un minimo di 25 in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo. Gli atleti tesserati con E.P.S. non hanno diritto a premi in denaro ai sensi dell'art. 7 comma 6 delle norme FIDAL. Le Premiazioni inizieranno alle ore 12,00 presso Piazza Diaz Cassino.

8° RECLAMI: I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati al Giudice d'appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 che verranno restituite se il reclamo verrà accolto.

9° CATEGORIE AMMESSE: Maschili: Junior-Promesse-SM 23/34-SM35-SM40-SM45-SM50-SM55-SM60-SM65-SM70 ed oltre
Femminili: Junior-Promesse-SF 23/34-SF35-SF40-SF45-SF50-SF55-SF60-SF65-SF70 ed oltre.

MONTEPREMI TOTALE IN RIMBORSO SPESE €3.000

1ª Sta. Classificata Targa	R.S. € 500	4ª Sta. Classificata	€ 200
2ª Sta. Classificata	R.S. € 400	5ª Sta. Classificata	€ 100
3ª Sta. Classificata	R.S. € 300	6ª Sta. Classificata	€ 100

MASCHILI 1° CLAS. € 400 - 2° CLAS. € 200 - 3° CLAS. € 100 (PREMI IN NATURA)

FEMMINILI 1° CLAS. € 400 - 2° CLAS. € 200 - 3° CLAS. € 100 (PREMI IN NATURA)

CATEGORIE SARANNO PREMIATI I PRIMI 7 MASCHILI E LE PRIME 5 FEMMINILI

I RIMBORSI SPESA SONO AL LORDO DELLA RITENUTA DI ACCONTO.

INFO: Antoine Tortolano: 328 3174693 - 338 2059589 - E-MAIL: antoine.tortolano@libero.it - WEB: www.aprocis.com

FACEBOOK: Aprocis Runners Team Gare & Avvenimenti

ATTENZIONE : Il modulo, compilato in ogni sua parte e firmato tassativamente, deve pervenire entro le ore 20.00 di Mercoledì 17 Maggio 2023 via email a cassino@tds.sport unitamente alla copia del pagamento



CORRIAMO VERSO MONTECASSINO

Cassino, 21 Maggio 2023

Ritiro pettorali Sabato 20 Maggio dalle ore 15 alle ore 19 e Domenica 21 Maggio dalle ore 8 alle ore 9
c/o Teatro Manzoni sito in piazza Diamare a Cassino

Pagamento con bonifico intestato alla ASD APROCIS - IBAN: IT 09 Z 05372 74370 000010541159

Info Line

3283174693

3382059589

Nome società Codice FIDAL Ente di promozione sportiva (Uisp, Aics, Libertas....)

N°	Cognome	Nome	Sex	Anno di nascita	Tipo di tesseramento	Nazionalità	Indirizzo, città, provincia	Telefono e/o e-mail
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								

* 1 - FIDAL agonisti 2 - Ente di Promozione Sportiva o Altra Federazione (EPS) 3 - Runcard

Il Presidente della società sopra indicata dichiara che i _____ (indicare il numero) atleti scritti in questa lista sono regolarmente tesserati per l'anno 2023 e sono in regola con le vigenti norme sulla tutela sanitaria (certificato medico sportivo agonistico).

Il Presidente (Timbro e Firma)

.....

Data Il Presidente e-mail Tel.

ATTENZIONE : Il modulo, compilato in ogni sua parte e firmato tassativamente, deve pervenire entro le ore 20.00 di Mercoledì 17 Maggio 2023 via email a cassino@tds.sport unitamente alla copia del pagamento

--	--	--	--

Nome società

Codice FIDAL

Ente di promozione sportiva (Uisp, Aics, Libertas...)

N°	Cognome	Nome	Sex	Anno di nascita	Tipo di tesseramento	Nazionalità	Indirizzo, città, provincia	Telefono e/o e-mail
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								

* 1 - FIDAL agonisti 2 - Ente di Promozione Sportiva o Altra Federazione (EPS) 3 - Runcard

Il Presidente della società sopra indicata dichiara che i _____ (indicare il numero) atleti scritti in questa lista sono regolarmente tesserati per l'anno 2023 e sono in regola con le vigenti norme sulla tutela sanitaria (certificato medico sportivo agonistico).

Il Presidente (Timbro e Firma)

.....

Data	Il Presidente	e-mail	Tel.
------	---------------	--------	------