



# 3° TROFEO SANT'AMBROGGIO DOMENICA 5 MAGGIO 2024



**GARA PODISTICA 11 KM**

**STADIO COMUNALE - FERENTINO**

**RITROVO ORE 7:00 - PARTENZA ORE 9:30**

**ISCRIZIONI: [WWW.RACESERVICE.IT](http://WWW.RACESERVICE.IT)**

**INFO: PAOLA 347.9504372**





## ASD ATLETICA FERENTINO

### REGOLAMENTO "3° TROFEO SANT'AMBROGIO" - 05.05.2024

L'Atletica Ferentino, codice AICS 119414, con il patrocinio del Comune di Ferentino e sotto l'egida dell'A.I.C.S., organizza la 3<sup>a</sup> edizione del "Trofeo Sant'Ambrogio", gara competitiva di corsa podistica su strada della distanza di 11 km e gare per le categorie giovanili che si svolgerà nel Comune di Ferentino il giorno 05.05.2024 alle ore 09,30. Il percorso (abbastanza veloce) è senza variazioni altimetriche, fatta eccezione per un cavalcavia al 7° km.

#### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione è riservata:

- Tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati per società affiliate alla FIDAL, a partire dall'anno 2003 in su, che abbiano compiuto il 18° anno di età (millesimo di età).
- Tutti gli atleti Italiani tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (sez. atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL e della normativa sanitaria.
- Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri in possesso di Runcard a partire dall'anno 2006 in su rilasciata dalla FIDAL.

La loro partecipazione è subordinata alla presentazione della tessera Runcard abbinata al certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera da esibire al momento del ritiro del pettorale in originale ed una copia conservata agli atti della società organizzatrice della manifestazione.

-Per le categorie giovanili è necessario regolare tesserino FIDAL o EPS.

#### ISCRIZIONI

€ 10,00 entro il 3/05/2024

€ 12,00 entro le ore 08,30 del 05/05/2024

€ 2,00 categorie giovanili entro le ore 08,30 del 05/05/2024

La quota di Iscrizione è di € 10,00 per la gara competitiva ed € 2,00 per le gare giovanili. Le pre-iscrizioni sono aperte fino alle ore 20,00 del giorno venerdì 3 maggio. Le iscrizioni per le categorie giovanili avverrà sul posto entro le ore 08,30. Le pre-iscrizioni devono essere espletate riempiendo l'apposito modulo scaricabile da sito [www.raceservice.it](http://www.raceservice.it) utilizzando i modelli predisposti sul sito stesso e confermate tramite email indicata nel modulo descrizione, con allegato il bonifico intestato a ASD

Atletica Ferentino - Banca Credito Cooperativo di Anagni - Iban **IT86K0834474420000002877142** (nella causale indicare il numero di atleti). Gli atleti che si iscrivono singolarmente dovranno allegare anche la tessera ed il certificato medico in corso di validità. La quota è comprensiva di pettorale, pacco gara e chip che dovrà essere restituito a fine gara, pena l'addebito di € 15,00 alla società di appartenenza.

Il giorno della gara entro le ore 08,30 sarà possibile iscriversi al costo di € 12,00 (salvo disponibilità dei pettorali)

Il pettorale si ritirerà il giorno precedente la gara presso il negozio Il corridore di Frosinone - Via dei Monti Lepini 52 - dalle ore 10,00 alle ore 12,45 insieme al pacco gara. I pacchi gara sono garantiti ai primi 400 Iscritti.

#### ASSISTENZA GARA

Il percorso sarà guidato dal servizio apripista. Il tracciato sarà segnalato da apposita segnaletica (frece e tabelle).

#### RITROVO E PARTENZA:

Il ritrovo è alle ore 08,00 presso il Campo Sportivo di Ferentino, all'interno del quale partirà la gara alle ore 09,30, con qualsiasi condizione meteorologica. La partenza delle gare giovanili avrà inizio subito dopo la partenza della gara competitiva.

#### DISTANZE

- Pulcini 200 mt
- Eso 5 300 mt
- Eso 8 600 mt
- Eso 10 800 mt
- Ragazzi/Ragazze 1000 mt
- Cadetti/Cadette 2000 mt
- J/P/SM/SF 11000 mt Gara Competitiva

**INFO: PAOLA 347.9504372**



## PREMIAZIONI

Le premiazioni inizieranno alle ore 11,30.

Verranno premiati I primi 3 uomini e le prime 3 donne assolute nel seguente modo:

UOMINI - DONNE

1° class. Premio in natura + Trofeo 1° class. Premio in natura + Trofeo

2° class. Premio in natura + Trofeo 2° class. Premio in natura + trofeo

3° class. Premio In natura + Trofeo 3° class. Premio In natura + Trofeo

I primi tre uomini e le prime tre donne assoluti sono esclusi dalle categorie.

Per quanto riguarda le categorie verranno premiati I primi 5 uomini e le prime 5 donne con premi in natura;

I primi di ogni categoria M/F verranno premiati con 1 prosciutto;

I 2° - 3° - 4° - 5° di ogni categoria M/F verranno premiati con premi in natura.

### CATEGORIE in dettaglio:

- Pulcini (fino ai 5 anni)
- Eso M/F 5 (6-7 anni)
- Eso M/F 8 (8-9 anni)
- Eso M/F 10 (10-11 anni)
- Ragazzi/e (12-13 anni)
- Cadetti/e (14-15 anni)
- Allievi M/F (16-17 anni)
- \*Juniores M/F (18-19 anni)
- \*Promesse M/F (20-22 anni)
- SM - SF (23-34 anni)
- SM - SF 35 (35-39 anni)
- SM - SF 40 (40-44 anni)
- SM - SF 45 (45-49 anni)
- SM - SF 50 (50-54 anni)
- SM - SF 55 (55-59 anni)
- SM - SF 60 (60-64 anni)
- M - SF 65 (65-69 anni)
- SM - SF 70 (70-75 anni)
- SM - SF 75 (75-79 anni)
- \*\*SM - SF 80 e oltre

(\* Qualora si dovessero riscontrare poche adesioni in tali categorie si procederà all'accorpamento.

\*\* Qualora si evidenziassero più partecipanti oltre gli 80 anni si provvederà a suddividere le eventuali categorie aggiuntive).





### **Atleti Donatori AVIS:**

Saranno premiati i primi 3 Atleti e le prime 3 Atlete al traguardo che all'atto dell'iscrizione documenteranno di essere Donatori AVIS.

### **PREMI SOCIETA'**

Saranno premiate le prime 5 società più numerose in base al numero di arrivati, con un minimo di 20 classificati e nel caso di parità si terrà conto del minor tempo impiegato complessivamente dagli atleti nel seguente modo:

1° Class. 300,00 € rimborso spesa

2° Class. 200,00 € rimborso spesa

3° Class. 100,00 € rimborso spesa

4° Class. 70,00 € rimborso spesa

5° Class. 50,00 € rimborso spesa

L'ASD Atletica Ferentino si esclude dalla classifica di società.

Tutte le donne presenti alla competizione verranno omaggiate con un gadget offerto dalla Gioielleria Luca Schiavi di Morolo.

A tutti i partecipanti alla competizione verrà offerto un ticket per la consumazione di un gelato offerto dalla Massari Food Service srl.

### **ASSISTENZA MEDICA**

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con ambulanza fornita di defibrillatore.

**VARIE:** Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento e di sollevare l'organizzazione da ogni genere di responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare prima, durante e dopo la gara, di consentire l'uso dei propri dati nel rispetto del D.lgs. 193/03, di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

**RECLAMI:** Eventuali reclami vanno presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara al Giudice Arbitro secondo le modalità stabilite dal Regolamento A.I.C.S.

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI**

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non contemplato si rimanda al regolamento A.I.C.S.

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELL'ASSOCIAZIONE ORGANIZZATRICE**

Il Comitato Organizzatore, nel riservarsi di apportare modifiche al percorso o al programma per cause di forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.