



Colf felice Attiva
organizza

in collaborazione
con



La corsa del dragone

2024

gara podistica
competitiva
km 9,400

II edizione

percorso nuovo interamente asfaltato
ed ombreggiato dai boschi della
selva del paese

PREMI

- primi tre assoluti
M / F (premi con R S)
- primi tre delle categorie
M / F (premi in natura)
- prime cinque società
(premi con R S)

PROGRAMMA

- ritrovo ore 8.00 piazzale
Comunale di Colf felice
- partenza ore 9.30

dalle ore 12.30
presso il **BAR ALAMBICCO**
sarà attivo un servizio di ristorazione
gradita prenotazione

domenica
maggio 2024
Colf felice (Fr) **26**

PER ISCRIZIONI

www.azpodismo.it - gestione gare podistiche
Info : Roberto 329 3170547 | Gabriele 349 4223496



PERCORSO



regolamento

ASD APS COLFELICE ATTIVA

via Casilina 54, 03030 Colfelice (FR) – c.f. 90046650603
colfeliceattiva@gmail.com - tel. 349 4223496



REGOLAMENTO GARA PODISTICA - LA CORSA DEL DRAGONE 2a EDIZIONE 2024

INTRODUZIONE

L'ASD Colfelice Attiva in collaborazione con **Atletica Arce** organizza con il Patrocinio del Comune di Colfelice e sotto l'egida della F.I.D.A.L. - organizza la **2^a** Edizione **“ LA CORSA DEL DRAGONE ”** Gara Podistica Regionale competitiva di km.9,400 su strada immersa nei boschi verdi della selva del paese .

La gara si svolgerà nel Comune di Colfelice (Fr) il giorno **26/05/2024** .

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare:

- Atleti Italiani e stranieri tesserati per Società affiliate FIDAL a partire dai 16 anni in su (millesimo di età), presentando copia del rinnovo FIDAL 2024 Atleti tesserati con gli Enti di promozione sportiva (sezione Atletica) che hanno stipulato apposita convenzione con la FIDAL;
- Atleti in possesso di Runcard da 20 anni in poi (millesimo di età) — (card comprensiva di copertura assicurativa infortuni e altri vantaggi e contenuti) abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'Atletica Leggera, da esibire in originale all'atto del ritiro del pettorale.

ISCRIZIONI

L'iscrizione alla gara ha un costo di **€ 10,00** (dieci/00). La quota di iscrizione, da versarsi al ritiro del pettorale, è comprensiva di pettorale e pacco gara .

Per le preiscrizioni le società o i singoli atleti dovranno utilizzare il **MODULO DI PREISCRIZIONE** in Excel scaricabile dal sito <http://www.azpodismo.it/> nella pagina **INFO**, modulo che dovrà essere scaricato, compilato, salvato e poi inviato come allegato e-mail all'indirizzo **azpodismo@gmail.com**. Seguire le istruzioni nella pagina **INFO** del sito. I singoli possono anche inviare una mail con copia del tesserino purchè ci siano tutti i dati, cognome, nome, codice società se Fidal, nome società e anno di nascita oltre alla copia del certificato medico agonistico per l'atletica leggera in corso di validità.

N.B. Il termine delle preiscrizioni e' alle ore del 22.00 del giorno 24/05/2024, ed e' possibile iscriversi anche la mattina del 26/05/2024 fino a mezz'ora prima della partenza .

Pacco gara ai primi 200 iscritti.

Per le iscrizioni di gruppo, i pettorali ed i pacchi gara verranno consegnati al rappresentante della Società.

RITROVO E PARTENZA

Il ritrovo è fissato alle ore **08,00** presso il piazzale comunale di Colfelice (FR).

La partenza della gara è prevista alle ore **09,30** con qualsiasi condizione atmosferica e con griglia unica.

RISTORO E ARRIVO

E' previsto un ristoro con acqua a circa metà percorso . Si raccomanda agli Atleti di gettare i rifiuti negli appositi contenitori sistemati all'arrivo.

ASSISTENZA MEDICA

Durante lo svolgimento della gara gli atleti saranno assistiti da un servizio medico al seguito di ambulanza fornita di defibrillatore.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne **assoluti** classificati nel seguente modo:

UOMINI	DONNE
1° Class. R. S. € 100,00	1° Class. R. S. € 100,00
2° Class. R. S. € 70,00	2° Class. R. S. € 70,00
3° Class. R. S. € 50,00	3° Class. R. S. € 50,00

N.B. Gli atleti tesserati con E.P.S. non hanno diritto a premi in denaro ai sensi dell'art. 7 comma 6 delle norme FIDAL.

I primi 3 uomini e le prime 3 donne sono escluse dalle categorie.

Verranno premiati inoltre i primi TRE atleti e le prime TRE atlete di ogni categoria :

cat. A/J/P/S unica (M e F) : con premi materiale tecnico di valore inferiore a e 100,00 (cento/00);

CAT : SM35; SM40; SM45; SM50; SM55; SM60; SM65; SM70; SM75 OLTRE;

CAT : SF35; SF40; SF45; SF50; SF55; SF60; SF65; SF70- SF75 OLTRE:

con premi in natura di valore inferiore a e 100,00 (cento/00);

PREMI SOCIETA'

Le cinque Società più numerose con almeno **20** arrivati (in caso di parità prevarrà la società con il migliore atleta classificato nell'ordine di arrivo) verranno premiate come segue:

- 1° Società Classificata R.S. € 200,00 (duecento/00)
- 2° Società Classificata R.S. € 150,00 (centocinquanta/00)
- 3° Società Classificata R.S. € 100,00 (cento/00)
- 4° Società Classificata R.S. € 50,00 (cinquanta/00)
- 5° Società Classificata R.S. € 50,00 (cinquanta/00)

CLASSIFICHE E CRONOMETRAGGIO

La classifica generale e di categoria saranno a cura di azpodismo@gmail.com (www.azpodismo.it)

RECLAMI

I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice D'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

GIUDICI

Il servizio di Giuria è prestato dal Gruppo Giudici di Gara FIDAL di Frosinone.

CONCLUSIONI

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento si fa riferimento alle norme statutarie e tecniche stabilite dalla FIDAL.



ASD APS COLFELICE ATTIVA



La corsa del Dragone 2^a edizione - 2024

KM 9.4 su strada



185 m

85 m

9,43 km