



CORRI SUBIACO

2024

Esplora il territorio
correndo

28 APRILE
09:30 AM

1 URBAN RACE



Gara
Competitiva
10 km 15€

Gara
Non Competitiva
6 km 10€

**PREMIAZIONE,
RISTORO E MUSICA**



ISCRIZIONI E
REGOLAMENTO ➔ WWW.VIVISUBIACO.IT



335 529 3718
info@vivisubiaco.it

1° Subiaco Urban Race-28 Aprile 2024 -Subiaco (RM)

RITROVO.: ore 8:00 presso il PONTE DI SAN FRANCESCO con partenza ore 9:30 per la competitiva e 9:45 per la non competitiva

Di gara competitiva 10 km con dislivello e km 6 non competitiva.

ORGANIZZAZIONE: L'Ass.ne Vivi Subiaco ed il Gruppo Marciatori Simbruini (Codice Società Fidal RM200) con il patrocinio del Comune di Subiaco, organizza la 1a edizione "Subiaco Urban Race", maratona sulla distanza di km 10 e 6 (percorso NON misurato e NON certificato da AIMS/IAAF).

La manifestazione NON è certificata con la "World Athletics" NE dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera.

L'evento si svolgerà in qualsiasi condizione meteorologica.

Il percorso di gara si svolgerà a Subiaco partendo dalle sponde del fiume Aniene percorrendo una strada panoramica che circonda la città passando per San Lorenzo e riscendendo verso il fiume Aniene attraversando gli opifici, la vecchia cartiera e risalendo sulla strada panoramica ammirando la Rocca dei Borgia, che porta verso il centro storico della Valle da qui uno snodo di vicoli correndo nei giardini che circondano la Rocca per poi riscendere e snodarsi tra i vicoli storici più belli di Subiaco, piazzetta di pietra sprecata, piazza sant'Andrea, opifici fiume Aniene e arrivo presso PONTE DI SAN FRANCESCO.

Regolamento gara Subiaco Urban Race

1. Il 28 aprile 2024 avrà luogo la 1° edizione della "Subiaco Urban Race, manifestazione di corsa su strada competitiva a carattere regionale sulla distanza di Km. 10 con dislivello positivo di 400 MT e non competitiva (corsa o camminata) sulla distanza di km. 6.
2. La manifestazione si compone di due prove:
 - Agonistica Km 10 : riservata ai tesserati FIDAL, Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI e possessori di RUN CARD, purché in regola con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva e che alla data del 28 APRILE 2023 abbiano compiuto il 18° anno d'età. (partenza alle ore 9:30);
 - Non competitiva Km. 6: Aperta a tutti con partenza alle ore 9:45
3. PATROCINI: La manifestazione gode di tre patrocini: Città di Subiaco, Borghi più Belli d'Italia, Monti Simbruini.
4. RITROVO: è fissato il 28 aprile 2024 alle ore 8:00 presso Ponte di San Francesco.
5. La partenza della prova non competitiva di Km. 6 sarà data alle 9:45, quella competitiva di Km. 10 sarà data alle ore 9:30.
6. ISCRIZIONI: Le iscrizioni saranno possibili solo on line all'indirizzo di seguito riportato e in extremis la mattina sul posto ad un costo maggiorato di 17,00 euro per la competitiva e di 12,00 euro per la non competitiva.
WWW.VIVISUBIACO.IT
La tassa d'iscrizione è fissata in € 15,00 per la gara competitiva, e per quella non competitiva € 10,00. Le iscrizioni, per le prove potranno essere effettuate entro e non oltre il giorno 26 aprile 2024 ovvero in presenza entro le ore 8:30 del giorno 28 aprile 2024.
7. -Informazioni sul sito www.vivisubiaco.it & www.gruppomarciatorisimbruini.it .
- All'atto dell'iscrizione dovrà essere mostrata:
-Copia del cedolino FIDAL Junior, Promesse, Senior, Master o tessera EPS, valida per il 2024 per la prova agonistica, certificato medico sportivo .

8. **PAGAMENTO:** La quota d'iscrizione può essere pagata tramite carta di credito, Paypal o Bonifico Bancario codice IBAN : IT 57 F 0760 10320 0001068775327 intestato a: Associazione culturale Vivi Subiaco. Causale Cognome Nome iscrizione Urban Race Corri Subiaco.
9. **PACCO GARA E MEDAGLIA:** Agli iscritti sarà consegnato una sacca gara comprendente: maglia, acqua e barrette energetiche. Ad ogni iscritto sarà consegnata una tessera socio di Vivi Subiaco che permetterà di avere delle sconti su tutte le attività culturali, sportive ed esperienze in montagna come trekking arrampicata percorsi sensoriali e tanto altro che si possono vivere in tutto il territorio della valle dell'Aniene.
10. **CONSEGNA PACCO GARA:** Potrà essere ritirato il giorno stesso entro le ore 8:30, presso la sede dove si svolgerà l'evento di Vivi Subiaco e del Gruppo Marciatori Simbruini.
11. In via eccezionale, e solo per le società provenienti da fuori Subiaco potrà essere ritirato dalle ore 10:00 alle ore 19:00 del 27 aprile 2024 in Subiaco in vicolo della Montagna 10 ; oppure potrà essere ritirato nei giorni 22 e 23 aprile dalle Ore 10:00 alle ore 19:00 nella sede succursale di Roma dell'associazione Vivi Subiaco in Via Ildebrando della Giovanna 59 Roma.
12. **INFORMAZIONI:** Possono essere richieste via mail a info@vivisubiaco.it & gruppomarciatorisimbruini@gmail.com e visionate sul sito internet www.vivisubiaco.it & www.gruppomarciatorisimbruini.it o sulle pagine social Facebook ed Instagram di Gruppo Marciatori Simbruini e Vivi Subiaco.

13 **CRONOMETRAGGIO CON CHIP:** Il cronometraggio sarà fornito con chip da utilizzare secondo le istruzioni previste all'interno della busta contenente il pettorale. La mancata riconsegna del pettorale transponder sarà addebitata all'atleta o alla società di appartenenza al costo di 18,00 euro.

14 **PREMI INDIVIDUALI:** Saranno premiati con Premi messi a disposizione dagli organizzatori ovvero dagli sponsor:

- I primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti.
- Saranno inoltre premiati i primi 3 classificati delle categorie divise per fasce di età di seguito elencate:

Categoria uomini 18/29 30/39 40/49 50/59 over 60

Categoria donne 18/29 30/39 40/49 50/59 over 60

Prova non competitiva: il più giovane ed il più anziano che taglieranno il traguardo;

- I premi non sono cumulabili, per tanto nel caso plurimi piazzamenti idonei si ritirerà solo il premio "maggior" riferito all'elenco sopra riportato e per tanto vi sarà uno scorrimento delle classifiche;

15 **RIFORNIMENTI:** Sarà previsto un unico rifornimento intermedio al km 5° per la gara competitiva oltre a quello finale posto nell'immediatezza dell'arrivo.

16 **PREMI E RICONOSCIMENTI ALLE SOCIETÀ:** Saranno premiate con coppe le prime 3 società classificate sulla base della somma del numero degli atleti arrivati regolarmente registrati come appartenenti alle ASD alla data della competizione. Saranno inoltre premiate con un riconoscimento da parte dell'organizzazione le prime tre società con più iscritti in gara così come da di seguito regolamentato:

*PRIMA SOCIETÀ con numero minimo di 40 ISCRITTI € 300,00

*SECONDA SOCIETÀ con numero minimo di 30 ISCRITTI € 200,00

*TERZA SOCIETÀ con numero minimo di 20 ISCRITTI € 150,00

- 17 DEPOSITO BORSE: Sarà previsto un deposito borse coperto ma non custodito, l'organizzazione declina ogni responsabilità circa eventuali ammanchi. L'organizzazione invita espressamente i partecipanti a non lasciare nelle sacche oggetti di valore. L'iscrizione alla manifestazione comporta l'espresso esonero di responsabilità circa i danni derivanti dalla partecipazione alla stessa subito a qualunque titolo e, pariteticamente ogni partecipante si assume la responsabilità diretta e personale dei danni derivanti dalle proprie azioni e/o omissioni.
- 18 PREMIAZIONI: Le premiazioni saranno effettuate il giorno della gara presso il punto ristoro nel PONTE DI SAN FRANCESCO.
- 19 “TERZO TEMPO” alla fine della gara, non andate via... prima delle premiazioni sarà offerto un rinfresco con bevande, (compreso nella quota d'iscrizione) – il “terzo tempo sarà accompagnato da uno splendido intrattenimento musicale.
- 20 DIRITTO DI IMMAGINE: all'atto dell'iscrizione di CORRI SUBIACO ,l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori e i media partners ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la propria partecipazione in gara, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.
- 21 INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003 TUTELA DELLA PRIVACY: I dati personali, il cui riferimento è obbligatorio per l'iscrizione di Corri Subiaco saranno trattati da Vivi Subiaco e da GSM SUBIACO in conformità al codice della privacy, con strumenti cartacei e digitali per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale pubblicitario. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art.7 del d.lgs 196/03 . per quanto riguarda il consenso all'utilizzo dei dati personali ,farà fede l'iscrizione on line.
- 22 RECLAMI: I reclami vanno inoltrati al seguente indirizzo info@vivisubiaco.it
- 23 VARIAZIONI: il Comitato Organizzatore si riserva di apportare modifiche al percorso o al programma per cause di forza maggiore .
- 24 La mappa del percorso dettagliato sarà resa disponibile per tempo utile e reclamizzata sui canali soprariportati e richiamati.
- 25 PRESIDI DI ASSISTENZA :
A maggior sicurezza durante lo svolgimento della manifestazione sarà presente un presidio medico di gara, realizzato con la partecipazione di personale della Croce Rossa Italiana e del Nucleo di Protezione Civile di Subiaco.

Recapiti telefonici 335 5293718 / 329 7448561