



CORRI PER LA BEFANA — 5-6 GENNAIO 2020

FOGLIO NOTIZIE – LA BEFANA IN PILLOLE!!



NEWS 2020

NEWS N° 1. Nei giorni 4 e 5 Gennaio 2020 c/o **LBM SPORT** di Via Tuscolana 187/A, in occasione del ritiro delle iscrizioni alla gara competitiva (ed eventuali nuove in base alle disponibilità), sarà possibile effettuare una prova materiali **Diadora** e Test con Salvatore Bettiol. Sconti del 30% su tutti i prodotti **Diadora** (abbigliamento e scarpe).

NEWS N° 2. Parcheggio e servizio doccia. Con soli 2,00€, sarà possibile parcheggiare la propria auto, presso la Polisportiva Quadraro Cinecittà in Via del Quadraro 311 ed usufruire di un servizio doccia. L'impianto è anche dotato di bar. a zona villaggio in Via Lemonia, che è distante 800 mt, si può raggiungere a piedi attraversando il parco e seguendo le indicazioni predisposte dall'organizzazione. posti sono limitati ed è preferibile effettuare la prenotazione scrivendo a asworldsport@fastwebnet.it o telefonando al numero 06 45420549.

ASPETTANDO LA BEFANA DOMENICA 5 GENNAIO 2020

1) ASPETTANDO LA BEFANA ore 10:00 ÷ 13:00 presso il campo sportivo della chiesa di San Policarpo

- ore 10:00 — ritrovo ed inizio di “**CONOSCI L'ATLETICA**”, stage gratuito ed allenamento aperto a tutti i bambini (scuole, palestre, individuali, ecc.) di età dai 5 ai 15 anni, con nostri istruttori C.S.I. e Fidal. A fine stage, le **Volate della Befana**, batterie di 50 metri. Medaglia di partecipazione per tutti.
- ore 11:45 — la “**BEFANA RUN-TAKE**”, iniziativa in collaborazione con Retake Roma Sezione Appio Claudio patrocinata dal Municipio VII. Gara di **Plogging** (corsa con raccolta rifiuti), con assistenza dei volontari e premi per la squadra che raccoglierà più rifiuti.

NON E' FINITA!!!! Sorteggio tra tutti i bambini/e (età 4 ÷ 10 anni) partecipanti alle attività di Aspettando la Befana (atletica, educazione ambientale e plogging), di un pacchetto festa di compleanno offerto da Oasi Park. **REGISTRARSI AD INIZIO ATTIVITA'**

CORRI PER LA BEFANA + BEFANA HAPPY RUN LUNEDI' 6 GENNAIO 2020

PER LE ISCRIZIONI ALLE GARE CONSULTARE IL REGOLAMENTO PUBBLICATO SUL SITO

www.romaroadrunnersclub.it





CORRI PER LA BEFANA — 5-6 GENNAIO 2020

FOGLIO NOTIZIE – LA BEFANA IN PILLOLE!!



1) RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali per la **GARA COMPETITIVA** deve essere effettuato presso LBM Sport in via Tuscolana 187/A (adiacente Stazione Tuscolana/metro Ponte Lungo) sabato 4 e domenica 5 gennaio dalle ore 10:00 alle ore 18:00.

Per chi proviene dalla provincia di Roma, in via eccezionale, anche la mattina della gara previa comunicazione alla segreteria dell'organizzazione.

Il ritiro dei pettorali per le **GARE LUDICO MOTORIE (NON COMPETITIVE)**, invece, può essere effettuato a partire dal 18/12/2019 al 05/01/2020 direttamente nei punti dove si è effettuata la preiscrizione (nel regolamento). Iscrizioni aperte anche il 6 Gennaio presso la segreteria gara all'interno del campo sportivo dell'oratorio San Policarpo.

IMPORTANTE — conservare il pettorale di gara

Presso i negozi **LBM-Footworks**, invece, è possibile ottenere lo sconto del 30% su tutta la linea **Diadora**.

2) TROFEO SCOLASTICO “STELLA MANZI”, PALESTRE, CIRCOLI SPORTIVI E CONDOMINI DEL VII MUNICIPIO DI ROMA

Una particolare classifica specifica è riservata alle scuole in base al numero di iscritti.

Ulteriori classifiche in base al gruppo con più partecipanti relativo a palestra/circolo sportivo e condominio più numeroso. Leggere regolamento pubblicato su www.romaroadrunnersclub.it

3) RITROVO GARA E VILLAGGIO

Ore 8:00 in Via Lemonia presso il Villaggio della Befana nel campo sportivo al lato della Chiesa di San Policarpo dove è disponibile un servizio di deposito borse e spogliatoi (gazebo) vigilati.

Villaggio della Befana — il 6 gennaio dalle ore 8:30 e fino alle ore 13:00 sono presenti giochi sportivi, le attività del Centro Sportivo Italiano Comitato di Roma ed altre associazioni sportive del territorio.

Le Befane del Parco — riservato ai bambini con le Befane si aggirano nel villaggio e su Via Lemonia, con sacche piene di dolciumi e di biglietti di OASI PARK in omaggio.

4) PERCORSI GARE E ORARI PARTENZE

Ore 9:45 — Befana Happy Run (3 km)

Via Lemonia interno al parco altezza fontanella indicato con vele – percorso all'interno del Parco degli Acquadotti – Via Lemonia (arrivo).

A tutti i bambini che terminano la gara, medaglia ricordo della manifestazione.

Ore 10:00 — 10,100 km competitiva e 10,100 km ludico motoria (non competitiva).

Tempo massimo 1h 30' gara competitiva.

Circonvallazione Tuscolana (partenza) – Via Tuscolana – Via di Capannelle – Via Appia Nuova – Viale Appio Claudio – circuito di 3 Km interno Parco degli Acquadotti – Via Lemonia.

