

Comunicato del 28 febbraio 2023

Svelato il percorso della 1^a Crete Senesi Half Marathon 28 km
Sabato 6 maggio gare per tutti alla 1^a Crete Senesi Ultramarathon
Il percorso di Half 28
Domenica 7 maggio la Passeggiata 10 km non competitiva

RAPOLANO TERME (SI) – Sempre più intenso il lavoro organizzativo della **1^a Crete Senesi Ultramarathon**, evento organizzato nel weekend del 5-7 maggio 2023 dal Gruppo Podistico “Riccardo Valenti” con il Patrocinio del **Comune di Rapolano Terme**.

L’evento si svolge in un contesto naturalistico, quello delle **crete senesi**, il cui nome deriva dal caratteristico colore grigio-azzurro che dà la creta al paesaggio, caratterizzato da **colline brulle** e dolcemente ondulate, **querce e cipressi** solitari e **poderi** isolati. Un territorio unico al mondo che si presenterà agli atleti nella dolcezza del clima della primavera inoltrata.

LE GARE – Partenza alle 8.30 per la **Crete Ultramarathon 50 km – D+ 800 m** inserita nel calendario IUTA come “**Prova del 21° Grand Prix IUTA 2023 di ultramaratona**”, a seguire il colpo di pistola di **Crete Half Run 28 km – D+ 400 m** e **Crete Short Run 15 km**. Domenica 7 maggio la **Passeggiata non competitiva 10 km**, senza obbligo di certificazione medica, in compagnia della guida turistica **Giulia Raffaelli**. Tutte le manifestazioni sono aperte anche agli amanti del **Nordic Walking** ai quali sarà garantito il cronometraggio pur in assenza di giudici ufficiali della disciplina.

IL PERCORSO DELLA CRETE HALF RUN 28 KM – Partenza dal centro storico di Rapolano Terme da dove, dopo aver costeggiato le mura del paese, ci si immette su strada bianche verso la **Pieve Romanica San Vittore**. Dopo aver oltrepassato un piccolo **ruscello** d’acqua si affronta una salita che porta al **Borgo di Armaiolo** dal quale si procede verso un’altra salita che conduce al bellissimo **Borgo di Laticastelli**, finestra sulla Crete Senesi. Un tratto di strada ombreggiata dai cipressi porta al **fiume Ombrone** dopo il quale inizia la strada bianca delle **Chiarne**. Da qui una salita che conduce ad un altopiano spettacolare prima di immettersi sulla strada bianca **Asciano – Torre a Castello**, un tratto del percorso de “L’Eroica”.

Oltrepassato Torre a Castello si prosegue verso Castelnuovo Berardenga da dove, attraverso un tratto di strada bianca e di campo, si arriva al **Molino del Grillo**. Un tratto di asfalto collinare conduce al **Podere Casalino**. Manca poco al traguardo all’interno del Parco dell’Acqua di Rapolano Terme.

TRADIZIONE – La cultura gastronomica locale è ricchissima ed offre anche una specialità tipica di Rapolano Terme, la **focaccia rapolanese**, due dischi di pasta frolla e mandorle tenuti insieme da crema pasticcera e zucchero a velo spolverato sopra, da consumare rigorosamente con il **Vinsanto**.

ISCRIZIONI – Le iscrizioni sono aperte sul sito – **CLICCA QUI**. Prossimo cambio tariffa il 30 marzo 2023. Con l’iscrizione, gli atleti avranno diritto al pacco gara contenente gadget di diversi sponsor, t-shirt tecnica celebrativa dell’edizione 2023, medaglia finisher e prodotti tipici diversificati per tipologia di percorso.

PER INFORMAZIONI

A.S.D. Gruppo Podistico "Riccardo Valenti", via Roma, 9 - Rapolano Terme (Siena), 53040
info@creteultramarathon.it