

10km di solidarieta' al Trofeo Citta' di Nettuno con gluten free.

La malattia celiaca o celiachia è una intolleranza permanente al glutine ed è riconosciuta come malattia sociale. È un'intolleranza permanente al glutine, sostanza proteica presente in avena, frumento, farro, kamut, orzo, segale, spelta e triticale. L'incidenza di questa intolleranza in Italia è stimata in un soggetto ogni 100 persone. Ogni anno vengono effettuate 20.000 nuove diagnosi con un incremento annuo di circa il 20%.

Questi dati bastano per capire che tipo di incidenza questa patologia possa avere fra il popolo dei runners! Non dimentichiamoci del podista celiaco, diamogli l'opportunità di godere del meritato ristoro di fine gara!

La 10km di solidarieta' è uno dei tanti appuntamenti e eventi sportivi in Italia ad essere anche Gluten Free dedicando un ristoro a fine gara a coloro che in fase di iscrizione abbiano segnalato l'esigenza del senza glutine.

Il ristoro Gluten Free sarà curato da "L'Altro Alimento", negozio dedito a l'alimentazione per persone intolleranti a quei cibi in cui è presente il glutine, il lattosio, le uova e lieviti. Con sede ad Ostia Lido è gestito da Paolo Tempestini e Laura Esposito, entrambi atleti delle categorie master nel ciclismo e nel podismo.

< Frequento i campi gara del ciclismo fuoristrada da numerosi anni e conosco bene i sacrifici di un atleta in fase di preparazione e durante la gara per cui mi sembra giusto che anche il podista celiaco possa trovare il meritato ristoro al termine della competizione. Conosco diversi atleti celiaci che al termine di ogni gara aprono i loro contenitori per mangiare.....alla 10km del Trofeo citta' di Nettuno porteranno un contenitore in meno!>

Calendario degli eventi

La striscia positiva degli eventi sportivi "gluten free" è stata aperta dalla gara podistica avvenuta in novembre 2011, la "30 km del Mare di Roma", dove il ristoro senza glutine ha riscosso un significativo successo e i numerosi incoraggiamenti hanno fatto sì che ad oggi abbiamo già un'interessante calendario di appuntamenti organizzati da società sensibili a questo aspetto che hanno chiesto la nostra collaborazione, ecco la lista degli eventi "gluten free":

15 Gennaio 2012 Ostia, XV Trofeo Lidense – podismo. Gara di 15 km organizzata dalla società Amatori Castelfusano, per info e regolamento www.amatoricastelfusano.com

22 Gennaio 2012 Santa Severa, I° Trofeo antica Pyrgi – ciclocross. Gara organizzata dalla società Mtb Santa Marinella, per info e regolamento www.mtbsantamarinella.it

12 Febbraio 2012 Ostia, Rock&Run – podismo. Gara di 10 km organizzata dalla società OstiaRunner Avis, per info www.ostiarunner.it

Aprile 2012 Ostia, “Run for organ donation” – podismo. Gara di 10 km organizzata dalla società Three Four Fun. per info www.asd3-4fun.it

3 Giugno 2012 Nettuno, Trofeo Città di Nettuno – podismo. Gara di 10 km di fondo misto, all’interno del poligono militare, organizzata dalla società Spiragli di Luce – Podistica Solidarietà. Per info www.spiraglidiluce.it

L'Altro Alimento si trova ad Ostia in via A. Zotti 122 tel. 0690201850 –3383996140
www.laltroalimento.it