

MARATONA DI PRAGA 13 maggio 2012

La città

Praga è una città di una bellezza straordinaria che può essere goduta ed esplorata per giorni, mesi od una vita intera. Segnaliamo di seguito alcuni dei luoghi da non perdere!! Non potete perdere una visita del centro storico di Praga: la **Piazza della Città Vecchia**. La piazza è stata magnificamente restaurata ed è un buon punto di partenza per iniziare la vostra visita di Praga. E' circondata da un labirinto di vicoli e sede di alcuni dei più celebri monumenti della città. Da qui la visita all'imponente **Chiesa del Týn**, edificio sacro che si erge sopra la Piazza. L'esterno della chiesa è ricco di motivi decorativi gotici e le sue celebri guglie gemelle sono un riferimento rassicurante per i turisti che perdono l'orientamento nelle stradine circostanti. Il **Quartiere Ebraico** non è lontano dalla Piazza della Città Vecchia. In questo luogo potrete visitare la sinagoga vecchia, che è la più antica sinagoga funzionante dell'Europa centrale. Passeggiate al tramonto sul **Ponte Carlo** (Karlův most) per godere della splendida vista del Castello illuminato.

La gara

La Volkswagen Prague Marathon in pochi anni è divenuta uno degli appuntamenti europei più prestigiosi e popolari per gli appassionati di qualsiasi livello, favorito in questo sia dall'ottima organizzazione che da un percorso veloce e di rara bellezza e suggestione, che si snoda attraverso il centro medioevale della città. Accanto alla classica "42 chilometri" sono in programma anche le distanze non competitive di 4 e 2 km e una speciale sessione su pattini in linea; durante la gara, si svolge inoltre il ricchissimo Marathon Music Festival : tanto divertimento, per tutto il week-end, per tutti !

Un appuntamento **da non mancare**, e che non ci lascerà sicuramente delusi !

PROGRAMMA

1° GIORNO venerdì 11 maggio 2012

PRAGA

Arrivo libero in hotel e sistemazione (possibilità di acquistare i voli alla migliore tariffa disponibile).

Pernottamento in hotel.

2° GIORNO sabato 12 maggio 2012

PRAGA

Prima colazione in hotel. Giornata a disposizione dei partecipanti.

Ritiro del pettorale al Centro Maratona e possibilità di partecipare al Pasta Party (a pagamento).

Pernottamento in hotel.

3° GIORNO domenica 13 maggio 2012

PRAGUE INTERNATIONAL MARATHON

Prima colazione in hotel. Trasferimento libero dei maratoneti alla partenza in Piazza dell'Orologio. Via alla gara alle ore 9.00. Al termine, rientro libero in hotel. In serata, Festa finale Pernottamento.

4° GIORNO lunedì 14 maggio 2012

PRAGA

Prima colazione in hotel e partenza.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA

Hotel CITY INN – Praga 1	3 stelle	Camera	Quota solo hotel – 3 notti
L'hotel si trova nel centro storico di Praga, in una posizione ideale per visitare la città, a pochi minuti a piedi da Piazza San Venceslao. Camere elegantemente arredate e dotate di bagno, telefono, Tv con satellite.		TRIPLA	160,00
		DOPPIA	180,00
		SINGOLA	280,00

Hotel DORINT DON GIOVANNI – Praga 3	4 stelle sup.	Camera	Quota solo hotel – 3 notti
Albergo sofisticato, situato in una tranquilla zona verdeggiante, e collegatissimo al centro storico con la metropolitana (fermata a 50 metri dall'hotel). Le camere sono elegantemente arredate e dotate di bagno, telefono, Tv con satellite, cassaforte. Centro fitness in hotel		TRIPLA	200,00
		DOPPIA	220,00
		SINGOLA	320,00

SUPPLEMENTI

Spese di prenotazione	€ 30,00
Iscrizione Maratona	€ 70,00

LE QUOTE DI PARTECIPAZIONE INCLUDONO

Sistemazione 3 notti nell'hotel scelto
Trattamento di prima colazione
Assistenza a Praga
Assicurazione di viaggio
Iscrizione garantita alla maratona

SCHEDA TECNICA

Tasse locali	aggiornate al 15/12/2012
Termine iscrizioni	30 / 04 / 2012 o prima all'esaurimento dei posti disponibili.
Documento per l'espatrio	Carta d'identità valida per espatrio, o passaporto
Visto consolare	non richiesto.
Vaccinazioni	non richieste.
Organizzatore	EFFETTO Srl Corso Vittorio Emanuele II, 39 00186 ROMA Licenza "Professionisti Eventi e Turismo Effetto Italy" R.U. n. 8 del 18/01/2011
Assicurazione R.C.	N. 376003706 della HDI Assicurazioni SpA

NOTE IMPORTANTI**Termine per le prenotazioni**

- Le prenotazioni e le iscrizioni alla Maratona di Praga 2012 si ricevono fino al 30.4.2012, ovvero prima, all'esaurimento dei posti e dei pettorali disponibili.

INFORMAZIONI SULLA GARA

PARTENZA	Piazza dell'Orologio	ore 09.00
TEMPERATURA PREVISTA:	15-16°	
TEMPO LIMITE	7 ore	
CRONOMETRAGGIO	con chip elettronico.	
PERCORSO	Piatto, asfaltato, tortuoso nei tratti del centro storico.	
RIFORNIMENTI	Rifornimenti e spugnaggi ogni 5 km.	
DEPOSITO BORSE	Sì, in area partenza/arrivo	
DISTANZE	km 42,195 – km 4,200 (Family MiniMarathon) – km 2,000 (WalkforHealth)	

MODULO RICHIESTA PRENOTAZIONE

(Da inviare al MARATHON CLUB ROMA via fax al n°: 06233205265 oppure mail a: trasfertesportive@gmail.com)

Ho preso visione del programma e delle sue condizioni, e desidero effettuare la seguente prenotazione:

RICHIEDENTE

COGNOME: _____ **NOME:** _____

INDIRIZZO: _____ **CITTA':** _____ **PROV:** _____

CAP: _____ **TEL:** _____ **FAX:** _____

E-MAIL: _____ **COD.FISCALE/P.IVA:** _____

ELENCO PARTECIPANTI AL VIAGGIO

	COGNOME E NOME	ISCRIZ.GARA (no - si (+distanza)	MIS.ABBIGLIAM. (XS-S-M-L-XL-XXL)
1			
2			
3			
4			

PACCHETTO DI VIAGGIO RICHIESTO

DATA PARTENZA:	AEROPORTO PARTENZA:
DURATA giorni: notti:	SISTEMAZIONE:
NOTE:	

NOTA IMPORTANTE Questa richiesta di prenotazione non è vincolante per il MARATHON CLUB ROMA; essa è subordinata alla disponibilità dei posti per il programma scelto e delle iscrizioni richieste. La prenotazione si intenderà perfezionata solo alla sottoscrizione del Contratto di Viaggio e al pagamento del deposito in esso indicato. La richiesta di iscrizione alla gara sportiva presuppone la conoscenza e l'accettazione del regolamento della gara.

FIRMA DEL RICHIEDENTE: _____ **DATA:** _____