

VOLONTARI CAPITANO ULTIMO  
ONLUS



# 4° COUNTRY RACE "CAPITANO ULTIMO" TENUTA DELLA MISTICA

UNA CORSA CONTRO LA VIOLENZA, UNA CORSA PER SOPRAVVIVERE

Foto: Veronica Gabriele


**DOMENICA 28 MAGGIO 2017** PARTENZA - ORE 9,30

## CORSA COMPETITIVA Km 7,5

iscrizioni via fax al num. 06.92943140

iscrizioni online: andare sul sito [www.kappam.it](http://www.kappam.it)  
dove troverete anche il regolamento

Costo iscrizione 10,00 Euro


Per maggiori info: 333.1720811 - 06.90205924  [volontari.ultimo](https://www.facebook.com/volontari.ultimo)  
[eleonora.bazzoni@decathlon.com](mailto:eleonora.bazzoni@decathlon.com)

## CORSA NON COMPETITIVA Km 7,5

iscrizioni Presso il negozio Decathlon Prenestina, entro sab. 27 mag.  
Costo iscrizione 10,00 Euro

## PASSEGGIATA Km 2

iscrizioni Presso il negozio Decathlon Prenestina, entro sab. 27 mag.  
Costo iscrizione 3,00 Euro

Per maggiori info: 06 22440167  Decathlon Prenestina  
[www.decathlon.it](http://www.decathlon.it)

Per entrambe le gare si possono ritirare i pettorali presso il negozio **Decathlon Prenestina** sabato 27 maggio.  
Domenica 28 prima della partenza alla Mistica.

Ai primi 400 iscritti Pacco Gara  
in natura e gadget tecnico Kalenji

Pasta Party a tutti i partecipanti  
gratuito + menù prezzo fisso

Zona ludica  
per bambini

Dimostrazione Rapaci  
in volo e falconieri

### SPONSOR TECNICO



Via Prenestina 940 - T. 06 22440167  Decathlon Prenestina

### ORGANIZZAZIONE TECNICA



A.S.D. KAPPA M

**DONA  
IL TUO 5X1000**  
all'Associazione  
Volontari Capitano Ultimo

### IN COLLABORAZIONE CON:



# COUNTRY RACE "CAPITANO ULTIMO"

## TENUTA DELLA MISTICA - 28 MAGGIO 2017 ORE 9.30

Il ritrovo e' fissato all' interno della casa Famiglia Capitano Ultimo alle ore 8.00  
La struttura si trova su Via Prenestina ( dopo l' insegna Decathlon Prenestina venendo dal centro ) subito dopo il numero civico 942. La partenza della gara competitiva e non competitiva e' prevista alle 9.30. La passeggiata è prevista alle 10,30 circa.

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

L' iscrizione alla gara competitiva e' aperta a tutti gli atleti /e che abbiano compiuto il 18° anno di età e tesserati alla FIDAL per l' anno 2017; tesserati agli Enti di di Promozione Sportiva riconosciuti dal Coni, purchè tale tessera sia stata rilasciata in base alle norme della legge sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica e nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL. A tutti i possessori della tessera RUNCARD.

### MODALITA' D' ISCRIZIONE

La tassa di iscrizione e' fissata in euro 10,00 per la gara di 7,5 Km (competitiva e non competitiva)

La tassa di iscrizione e' fissata in euro 3,00 per la passeggiata di 2 Km.

Le iscrizioni si chiudono Giovedì 25 maggio 2017 alle ore 20.00.

Le iscrizioni per la gara non competitiva e passeggiata verranno fatte direttamente a **Decathlon Prenestina**.

Le iscrizioni per la gara competitiva verranno fatte direttamente **online:** sul sito **www.kappam.it** dove troverete anche il regolamento.

### RITIRO PETTORALI

I pettorali si potranno ritirare esclusivamente Sabato 27 Maggio 2017 dalle ore 10.00 alle ore 19.00 presso il **punto vendita Decathlon Prenestina** in Via Prenestina 940, Tel: 06 22440167 e anche la mattina della gara entro le 8.30 presso la Tenuta della Mistica. Contestualmente al ritiro del pettorale verra' consegnato anche il chip. All' atto del ritiro del pettorale, qualora richiesto, dovra' essere mostrato copia del rinnovo FIDAL 2017 ( scaricabile dal Presidente della societa' dalla propria area riservata sul sito FIDAL), la tessera EPS o una dichiarazione di tesseramento su carta intestata, con firma del Presidente, che certifichi l'appartenenza alla societa' sportiva e l' adempimento delle norme che regolano la tutela sanitaria dell' attività podistica agonistica. In caso contrario , non si potra' procedere alla consegna dei pettorali.

### CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La rilevazione dei tempi e l' elaborazione delle classifiche sara' effettuata mediante chip.

Il " Chip" dovra' essere consegnato agli addetti dopo il traguardo contestualmente al ritiro del pacco gara. La mancata consegna del chip comportera' il pagamento di 18 Euro.

### CATEGORIE

#### Maschili

Amatori ( 18-34); MM35 ( 35-39); MM40 ( 40 - 44); MM45 (45-49); MM50 ( 50 - 54) MM55 ( 55-59); MM60 ( 60-64); MM65 ( 65-69); MM70 e oltre

#### Femminili

Amatori ( 18-34); MF35 ( 35-39); MF40 ( 40 - 44); MF45 (45-49); MF50 ( 50 - 54) MF55 ( 55-59); OVER 60 ( 60 anni ed oltre)

### PREMIAZIONI

I primi 3 classificati assoluti della Categoria Maschile e Femminile

I primi 3 classificati per ogni categoria Maschile e Femminile

Società: premi in denaro per le prime 5 con minimo 20 atleti al traguardo (€ 300 - € 250 - € 200 - € 150 - € 100)

I premi verranno assegnati il giorno della gara.

Premi per i primi 3 classificati per la corsa non competitiva per ogni categoria (maschile e femminile) di km 7,5

Premi per i primi 3 classificati per la passeggiata.