



REGOLAMENTO SPLASH COLOR RUN

La SPLASH COLOR RUN è una "fun run" che si tiene in un contesto ricco di colori, divertimento e tanta musica. Abbiamo preparato questa guida per darti tutte le informazioni necessarie per rendere la tua esperienza ancor più divertente.



NORME DI PARTECIPAZIONE

La partecipazione è consentita in maniera autonoma ad adulti e ragazzi dai 9 anni in su. Ciascun maggiorenne può accompagnare fino ad un massimo di 3 bambini (da 3 a 8 anni compiuti), che si impegnerà ad assisterli e guidarli nella corsa, attenendosi alle norme di sicurezza fornite dell'organizzazione. Il maggiorenne partecipante (genitore o tutor) è tenuto ad acquistare il biglietto alla corsa per assistere il minore durante la manifestazione.

N.B. per poter partecipare, è necessario firmare un documento per accettazione della dichiarazione di responsabilità, che si trova nelle ultime pagine del regolamento.

Nel caso di ragazzi tra i 9 e 17 anni compiuti, la partecipazione dovrà essere autorizzata tramite firma di un genitore o del tutore legale.



QUOTE DI PARTECIPAZIONE

ISCRIZIONE ONLINE 15,00 € tramite il seguente link: www.aicsfrosinone.com

ISCRIZIONE PREVENDITA 15,00 € (dai 9 anni in su)

ISCRIZIONI INDIVIDUALE ADULTI IL GIORNO DELLA GARA (dai 9 anni in su)

18,00€ per iscritti che si presenteranno il giorno stesso della gara, con pagamento in contanti sul posto (solo se il numero massimo di iscritti non è stato raggiunto)

ISCRIZIONI BAMBINI (da 3 a 8 anni compiuti)

10,00€ acquistando il biglietto il giorno stesso della gara, con pagamento in contanti sul posto (solo se il numero massimo di iscritti non è stato raggiunto).

I bambini fino a otto anni compiuti non possono essere iscritti in modo autonomo, pertanto devono essere accompagnati da un adulto maggiorenne (18 anni compiuti dalla data della corsa).



MODALITA' D'ISCRIZIONE

Inviare email a atletica@aicsfrosinone.it con allegato copia del bonifico effettuato sul seguente conto corrente:
IBAN: IT88 J 05034 14800 00000001339 intestato ad AICS comitato di Frosinone causale: iscrizione nr partecipante/partecipanti SPLASH COLOR RUN

Oppure tramite i seguenti punti vendita:

Fiera campionaria di Sora in via Barca san Domenico

Il CORRIDORE Frosinone in via valle Fioretta

Associazione Work in progress Balsorano

Per info: Valeria 3398903973 – Attilio 3929862055– Filippo 3929781913



RIMBORSO DELLE QUOTE

Le quote di partecipazione non sono rimborsabili in nessun caso, inclusa la cancellazione della manifestazione per problemi di sicurezza o per cause di forza maggiore.

Se lo desidera, la persona già iscritta ed impossibilitata a partecipare può segnalare il suo nome, cognome, data di nascita, inviando una mail all'indirizzo atletica@aicsfrosinone.it con l'iscrizione effettuata, potrà essere ceduto ad un altro partecipante che potrà iscriversi in sostituzione, pagando solamente una quota di 5,00



REQUISITI PER IL RITIRO DEI KIT INDIVIDUALI O DEI GRUPPI

Il pacco, contenente il kit gara, viene ritirato personalmente, gli atleti minorenni, dovranno presentare apposita autorizzazione, firmata da un genitore o dal tutore legale.

Il ritiro del kit per la gara, può essere effettuato, precedentemente all'evento, presso la fiera campionaria di Sora nel seguente giorno e orario:

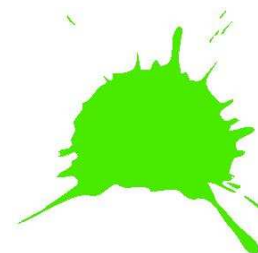
- Venerdì, 23 Giugno 2017, dalle ore 14.00 alle ore 20.00 Sabato, 24 Giugno 2017, dalle 10:00 alle 20:00, Domenica, 25 Giugno 2017, dalle ore 10.00 alle ore 17.00 esibendo la conferma dell'avvenuta iscrizione ricevuta via mail.

N.B. Per chi non è in possesso del biglietto di ingresso o abbonamento al Festival dello sport può ritirare il kit esclusivamente il giorno 25 giugno dalle 16 alle 17.30 presso lo stand AICS.

IL KIT E' COMPOSTO DA:

- T-SHIRT
- PETTORALE*
- SACCA PORTA OGGETTI
- N 2 PACCHETTI COLORE

*SEI INVITATO AD INDOSSARE IL PETTORALE IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE



IL TEMPO

La SPLASH COLOR RUN si terrà anche in caso di pioggia, ma la sicurezza dei partecipanti, la tua sicurezza, è la priorità principale. Pioggia intensa, vento forte e/o la segnalazione di pericolo da parte delle forze dell'ordine, possono costringerci a modificare o annullare l'evento. Per restare sempre aggiornato su eventuali date o cambiamenti, seguici sulla pagina Facebook SPLASH COLOR RUN



NORME DI SICUREZZA

- Se si corre con un passeggino, si prega di rimanere sulla destra del percorso.
- Se si corre con i bambini piccoli, si prega di prestare molta attenzione e indirizzarli durante la corsa.
- Se sei preoccupato per qualsiasi cosa che faccia parte della corsa, sentiti libero di indossare occhiali, una bandana o una maschera antipolvere.
- Si prega di seguire le indicazioni fornite dagli organizzatori, dai volontari e dalle forze dell'ordine che saranno presenti lungo il percorso.
- Per qualsiasi necessità è predisposto un punto di primo soccorso all'interno dell'area della manifestazione.
- non dimenticare le buone maniere: sii cortese e rispettoso verso chi ti sta intorno.

SPLASH COLOR RUN



LINEE GUIDA

La partenza è fissata per le ore 18:00, in via Barca San Domenico.

A partire dalle ore 17:30 potrai posizionarti in zona partenza e continuare a divertirti a ritmo di musica. Ci teniamo a ricordarti che la gara non è a tempo e per tanto non prevede nessun vincitore, quindi, ricorda di non spingere, sgomitare o dannarti per sorpassare.

STAZIONE COLORE

Ogni chilometro della manifestazione è associato ad un colore.

Quando sarai arrivato alla stazione colore verrai cosparso ed inondato di polvere colorata. Sentiti libero di divertirti il più possibile, balla, salta urla e coinvolgi gli altri runner.

N.B.: tutti i prodotti sono 100% naturali, sicuri e di qualità.

CORRI, BALLA, CAMMINA...DIVERTITI

La SPLASH COLOR RUN è per tutti! C'è chi corre e c'è chi cammina, chi si diverte ballando e chi si gode tranquillamente il divertimento facendo l'una o l'altra cosa.

Un consiglio: fai un po' di tutto e il divertimento sarà garantito!

La gente sarà tanta, quindi, per permettere a tutti di divertirsi segui questa semplice regola: camminatori, mamme col passeggino, famiglie sorridenti e ballerini divertiti a destra, corridori appassionati a sinistra.

L'arrivo è situato proprio all'interno della zona dove si terrà il festival finale, così che potrai riposarti, rilassarti, mangiare, bere e divertirti.



FOTOGRAFIE E VIDEO

Tutte le foto ed i video ufficiali saranno disponibili sulla nostra pagina Facebook, sul sito www.aicsfrosinone.it e sulla pagina facebook [workinprogress](#)



FESTIVAL FINALE

Hey, non credere che il divertimento finisca con la corsa, una volta arrivato al traguardo. Afferra il tuo pacchetto di colore e unisciti alla folla.

INIZIA L'ESPLOSIONE.

Il tutto sarà reso ancora più divertente dalla musica dei nostri dj.

Inoltre saranno premiate le frasi che si vorranno scrivere sulle proprie maglie e le figure più divertenti e significative.



PUNTO RISTORO

Presso la zona Festival/Traguardo, potrai trovare, prima e dopo la corsa, un punto ristoro che si prenderà cura di te. Potrai bere e mangiare e fare conoscenza con tutti i partecipanti.



Il ricordo della manifestazione sarà sicuramente indelebile dalla tua mente, ma se vuoi eliminare il colore dai capelli e dalla pelle il prima possibile, ti diamo alcuni consigli utili:

******* PRIMA DELLA GARA SPLASH COLOR RUN *******

- applica bene sui capelli, la mattina della corsa, dell'olio d'oliva che aiuterà la rimozione del colore successivamente.
- Alcuni runner indossano una sciarpa o una bandana per coprire i capelli. Altri ancora corrono con parrucche colorate. Altri, invece, usano la bandana per coprire le bocca mentre corrono attraverso il colore.
- Ti consigliamo anche una buona crema protettiva solare e un balsamo per le labbra.
- Ti consigliamo anche di indossare gli occhiali per proteggere gli occhi dalla polvere; gli occhialini da nuoto vanno bene comunque. Divertiti e cerca di non prendere direttamente la polvere negli occhi e nella bocca
- Ricorda di non indossare il tuo abbigliamento migliore

******* DOPO LA GARA SPLASH COLOR RUN*******

- Bene, sei giunto al traguardo e sarai esausto. Congratulazioni! Hai appena corso la tua corsa più colorata della tua vita. Con pochi minuti potrai togliere via il colore accumulato sui vestiti.
- Cerca di rimuovere il più possibile la polvere prima di usare l'acqua.
- Pulisci i capelli ben bene, prima di lavarli. Sciacqua l'olio, o il balsamo che hai applicato prima della gara con acqua fredda. La maggior parte del colore dovrebbe venir via col primo lavaggio. Se non dovesse succedere sciacqua più volte i capelli con ulteriori lavaggi.
- Il colore andrà via, prima o poi, non temere. Ti ricordiamo di lavare separatamente l'attrezzatura che hai utilizzato per la SPLASH COLOR RUN e di lavarla con acqua fredda.