



Con il patrocinio della



10<sup>a</sup> edizione

# Maratonina della LUMACA

Domenica

## 25 giugno 2017 Valmontone

Distanza circa 9,5 km

Ritrovo ore 08:00 - Partenza ore 09:30

Presso il parco giochi della Lumaca

Località Colle San Giovanni

Info: 392.9912391, 338.6571440,  
347.4625338

[www.podistivalmontone.it](http://www.podistivalmontone.it)

[segreteria@podistivalmontone.it](mailto:segreteria@podistivalmontone.it)

**174 premi  
di categoria**

Lo scorso anno è stato  
premiato il 43% dei partecipanti



## REGOLAMENTO

**ORGANIZZAZIONE:** L'Associazione Sportiva Dilettantistica PODISTI VALMONTONE codice FIDAL RS019, sotto l'egida della FIDAL, con il patrocinio del Comune di Valmontone e la collaborazione del Comitato FesteGGiamenti Sagra della Lumaca, organizza, domenica 25 giugno 2017, la 10<sup>a</sup> edizione della Maratonina della Lumaca, gara competitiva di corsa su strada a carattere regionale della distanza di circa 9,5 km, aperta ad atleti/e che abbiano compiuto il 18° anno di età il giorno della gara tesserati/e FIDAL (Juniores, Promesse, Seniors, Amatori e Masters) e ad Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, in regola con il tesseramento 2017 e con le normative vigenti che regolano la tutela dell'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera. Possono altresì partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), ~~non tesserati~~ in possesso di Runcard e di certificato medico specifico per l'atletica leggera. Non sono ammessi partecipanti in possesso del solo certificato medico. Il tempo massimo di arrivo è di 1 ora e 30 minuti.

La partenza della gara è prevista per le ore 09:30. Ritrovo ore 08:00.

**ISCRIZIONI:** La quota di iscrizione è fissata in € 10. Le iscrizioni si chiudono improrogabilmente giovedì 22 giugno 2017 alle ore 20:00. Verrà assicurata iscrizione e pacco gara ai primi 500 iscritti. Pagamento e ritiro pettorale la mattina della gara entro le ore 09:00. **NON SI EFFETTUANO ISCRIZIONI LA MATTINA DELLA GARA.** Le iscrizioni di società e individuali potranno essere effettuate entro le ore 20:00 del 22 giugno 2017, su apposito modulo, scaricabile dal sito [www.podistivalmontone.it](http://www.podistivalmontone.it) e inviato o via e-mail all'indirizzo [segreteria@podistivalmontone.it](mailto:segreteria@podistivalmontone.it) oppure a mezzo fax al numero 1782740399. E' richiesta la firma del Presidente sia per le iscrizioni dei gruppi sia per quelle dei singoli, in alternativa alla firma del Presidente i singoli dovranno mostrare la tessera FIDAL (tessera provvisoria comprovante il tesseramento per l'anno 2017 o la lista riepilogativa di tesseramento 2017) o EPS per l'anno. Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento e di sollevare il comitato organizzativo da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare prima, durante e dopo la gara, di consentire l'utilizzo dei propri dati nel rispetto del d.lgs. 193/03, di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti alla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario. L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al percorso o al programma per motivi di forza maggiore.

Per info: tel. 392.9912371, 338.6571440, 347.4625338, [www.podistivalmontone.it](http://www.podistivalmontone.it), [segreteria@podistivalmontone.it](mailto:segreteria@podistivalmontone.it).

**PREMIAZIONI:** Classifica generale: Verranno premiati i primi 3 arrivati uomini e le prime 3 arrivate donne, con cesto alimentare + Coppa.

**PER GLI ATLETI NON SONO PREVISTI PREMI IN DENARO O RIMBORSI SPESE.**

**PREMI DI CATEGORIA:** premi con prodotti alimentari (premiatura ad imbuto):

**Categorie maschili:**

i primi 15 arrivati delle seguenti categorie:

(A)MM Amatori (23-34),  
(B)MM35, (C)MM40, (D)MM45,  
(E)MM50, (F)MM55, (G)MM60,

i primi 5 arrivati delle seguenti categorie:

(H)MM65, (I)MM70, (L)MM75 e superiori

**Categorie femminili:**

le prime 10 arrivate delle seguenti categorie:

(M)MF Amatori (23-34),  
(N)MF35, (O)MF40, (P)MF45,

le prime 5 delle categoria (Q)MF50,

le prime 3 arrivate delle seguenti categorie:

(R)MF55, (S)MF60, (T)MF65 e superiori.

Gli atleti/e di età compresa tra 18 e 22 anni saranno inserite nella classifica MM/MF Amatori.

Gli atleti della categoria MM80 e superiori saranno inseriti nella classifica MM75.

Le atlete della categoria MF70 e superiori saranno inseriti nella classifica MM65.

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto e consegnati entro 30 minuti dal termine della gara, al Giudice Arbitro, accompagnati dal versamento di € 20 restituibili in caso di accoglimento.

**PREMI PER LE SOCIETA':** saranno premiate le prime 5 società, in base al numero degli arrivati, con un minimo di 15 atleti arrivati, con rimborsi spesa del seguente valore:

1a classificata € 350 + trofeo

2a classificata € 250

3a classificata € 150

4a classificata € 100

5a classificata € 50

In caso di parità prevarrà la società che classificherà il primo atleta. I premi non sono cumulabili.

**ASSISTENZA MEDICA E GIURIA:** Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico, al seguito, autoambulanza con defibrillatore e medico. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare della Provincia di Roma Sud. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione, sotto le direttive del Giudice Delegato Tecnico o dal Giudice d'Appello della manifestazione.

**RILEVAZIONE TEMPI E CLASSIFICA:** E' previsto il servizio di rilevazione dei tempi mediante l'impiego di chip, eseguito a cura della società Timing Data Service. Gli atleti sono tenuti alla restituzione, a fine gara dei chip, saranno addebitati € 18 agli atleti che ometteranno tale restituzione o alle società di appartenenza ([www.tds-live.it](http://www.tds-live.it)).

Le classifiche ufficiali saranno pubblicate sul sito [www.podistivalmontone.it](http://www.podistivalmontone.it). Altre pubblicazioni sono puramente indicative.