

REGOLAMENTO SEMPREVISA GRAVITY TRAIL

Bassiano domenica 20 maggio 2018

INFORMAZIONI GENERALI

L'ASD Gravity Bassiano, l'ASD Latina Runners e l' ASD D+Trail con il patrocinio del Comune di Bassiano, organizzano la seconda edizione della **SGT ULTRAVISIA**, "Semprevisa Gravity Trail ULTRAVISIA". Corsa a piedi in ambiente naturale, attraverso sentieri e mulattiere di montagna in semi-autosufficienza.

PARTECIPAZIONE

Possono prendere parte alla gara atleti che abbiano compiuto 18 anni al 20 MAGGIO 2018, tesserati con la Federazione Italiana di Atletica Leggera (F.I.D.A.L.) ed Enti di promozione sportiva riconosciuti dal C.O.N.I., atleti italiani e stranieri residenti tesserati per società affiliate alla Fidal , atleti stranieri tesserati per Federazioni straniere affiliate alla IAAF, atleti possessori della RUNCARD in regola con la certificazione medica prevista (è necessario il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica in corso di validità). La gara per ragioni organizzative sarà a NUMERO CHIUSO .

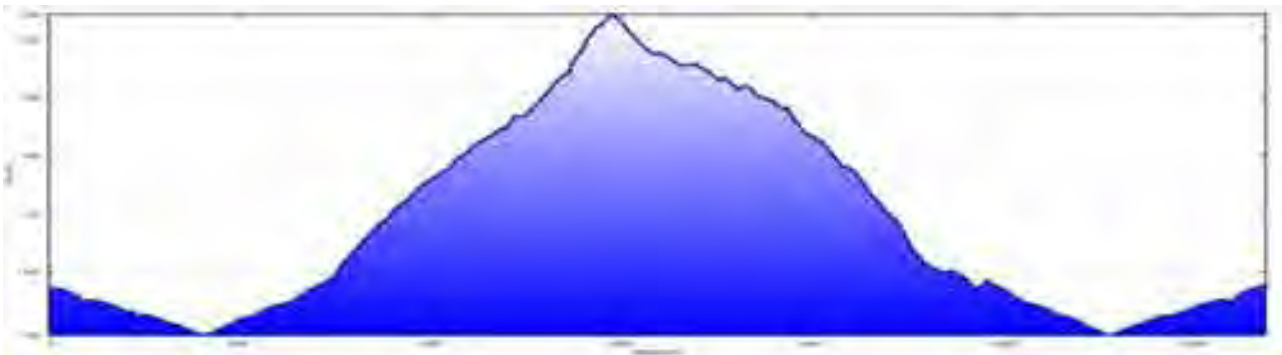
Gli organizzatori potranno variare i criteri di partecipazione e iscrizione a loro insindacabile giudizio.

PERCORSO

La gara con partenza ed arrivo dal comune di Bassiano (LT) , si avvierà verso il Monte Semprevisa con scenari e panorami mozzafiato. Consultabile sulla pagina facebook, il percorso e l'altimetria in modo dettagliato

www.facebook.com/SEMPREVISAGRAVITYTRAIL

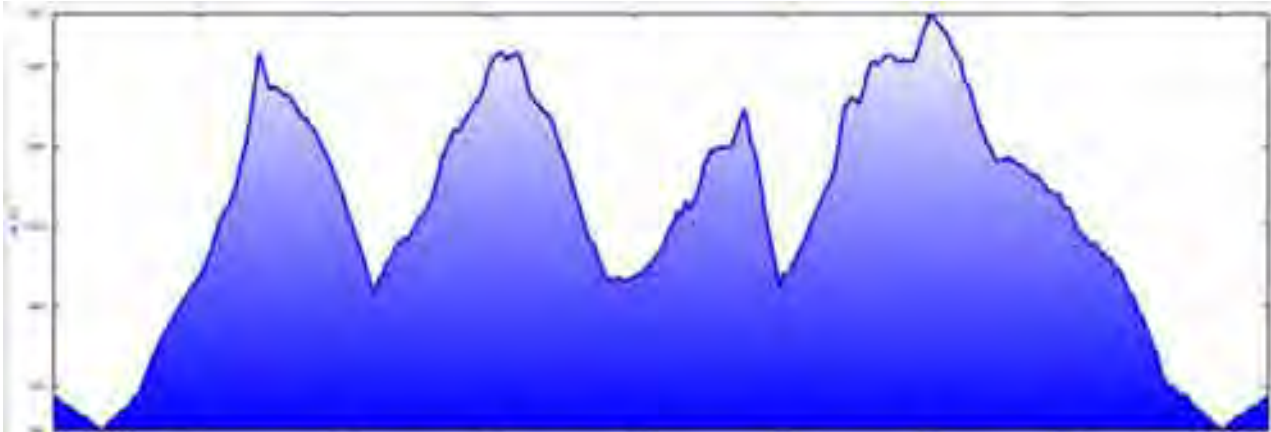
SGT1000 Dislivello: + 655 - Distanza Km . 13 - Elevazione 1.044 mt.



SGT1536 Dislivello: +1228 – Distanza Km. 22 - Elevazione 1536 mt



SGT ULTRAVISA Dislivello: +2830 – Distanza Km . 43 - Elevazione 1536 mt



PROGRAMMA

ore 07.00 - Ritrovo, Bassiano (LT) piazza Giacomo Matteotti, ritiro pacco gara e pettorali.
ore 08.15 - Briefing
ore 08.30 - Partenza gara ;
ore 13.30 - Pasta Party per la SGT 1000 e SGT 1536
ore 14.00 - Premiazioni SGT 1000 e SGT 1536
ore 16,30 - Ristoro e Premiazioni SGT ULTRAVISIA

ISCRIZIONI

Sul sito www.digitalrace.it nell'area gare

MODALITA' DI PAGAMENTO

la quota di iscrizione dovrà essere pagata a mezzo bonifico intestato a ASD Gravity Bassiano IBAN IT46K0335967684510700236595

QUOTE D'ISCRIZIONE

SGT 1000 € 15 entro il 18 maggio 2018;

SGT 1536 € 25 entro il 18 maggio 2018;

SGT ULTRAVISIA € 35 entro il 30 aprile 2018, dal 1 maggio al 18 maggio 2018 passerà a € 40.

La quota comprende: Pettorale di gara, pacco gara, assistenza e ristori lungo il percorso, pasta party e medaglia finisher.

Le iscrizioni si apriranno il 1 marzo 2018 e si chiuderanno al raggiungimento del numero di partecipanti prefissato e comunque il 18 maggio 2018. **Non si accettano iscrizioni il giorno della gara.**

Pacco gara ai primi 300 iscritti

Rimborso quota di iscrizione: annullamento entro il 15 maggio, dà diritto alla restituzione dell' 80% della quota di iscrizione. Oltre tale data, non è possibile ricevere alcun rimborso.

SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

Nei punti più significativi individuati dall'organizzazione sarà stabilito un posto di soccorso. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo, è allertato il servizio 118 dell'elisoccorso.

In caso di infortunio è dovere di ogni concorrente prestare soccorso al concorrente in difficoltà ed eventualmente avvertire i soccorsi. L'organizzazione si riserva di squalificare o penalizzare i concorrenti che non rispettino, tale norma, oltre a incorrere nelle conseguenze penali di omissioni di soccorso. Ogni concorrente che si ritira dalla manifestazione è tenuto ad avvisare l'organizzazione di gara.

PUNTI RISTORO

Sono previsti 6 ristori lungo il tracciato che comprende le tre gare:

- Fontanile (acqua) andata e ritorno
- Rifugio (completo) andata e ritorno
- Schiazza (acqua + Sali) andata e ritorno
- Ara alla spina (completo)
- S.Erasmo (completo)
- Faccette (acqua + Sali)

Completo: crostata, banana, Sali, acqua, altro..

MATERIALE OBBLIGATORIO

E' obbligatorio avere con se',per tutta la durata della gara,il seguente materiale:

SGT 1000: Scarpe adeguate;

SGT 1536: Giacca antivento o antipioggia, Cappello o bandana, Telefono cellulare, Scarpe adeguate.

ULTRAVISA: Zaino o borracce che contenga almeno un litro di liquidi, lampada frontale, telo termico, giacca antipioggia, cappello o bandana, telefono cellulare, fischietto e Scarpe da trail.

Il controllo del materiale obbligatorio sarà effettuato al ritiro del pettorale.

MATERIALE CONSIGLIATO

Barrette energetiche e alimenti solidi, bastoncini, occhiali e maglia di ricambio.

TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI

- Punto controllo SGT 1000 località rifugio;
- Punto controllo SGT 1536 Croce Monte Semprevisa.

Per la ULTRA VISA Il tempo massimo è di 11 ore (entro le 19,30).

Sono previsti due cancelli orari e controllo per l'ULTRAVISA:

- all'Ara la Spina (il tempo ultimo utile sarà comunicato prima della partenza).
- a Sant'Erasmus (il tempo ultimo utile sarà comunicato prima della partenza)

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara potrà usufruire delle zone di ritiro (recupero con rientro in Bassiano) all'Ara la spina e Sant'Erasmus.

E' previsto un "servizio scopa"che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente.

SQUALIFICHE

E' prevista l'immediata squalifica per le seguenti infrazioni:

- Mancato Passaggio ad un punto di controllo;
- Taglio del percorso di gara;
- Mancato soccorso a un concorrente in difficoltà;
- Insulti o minacce a chi che sia;
- Mancanza materiale obbligatorio;
- Chi getta rifiuti (contenitori integratori ecc,) durante la gara.

METEO

L'organizzazione si riserva di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni metereologi che mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari e dei soccorritori.

CLASSIFICHE E PREMI PER OGNI SINGOLA GARA

- I primi 3 uomini e donne assoluti premi di categoria, che sono di sotto raggruppate, per i primi 3 M/F:
 - under 35;
 - 35 – 50;
 - over 50.

Sarà consegnato a tutti i concorrenti un premio finisher all'arrivo.

Premio alla squadra più numerosa.

DIRITTI D'IMMAGINE

Con l'iscrizione i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini fisse o in movimento che li ritraggono.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente Regolamento e delle modifiche eventualmente apportate allo stesso, nonché la piena accettazione delle eventuali modifiche e/o direttive intraprese e assunte dalla direzione di gara, in relazione a qualsiasi aspetto della competizione, anche all'ultimo minuto. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori e l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui.

PARTECIPAZIONE ALLA CAMPAGNA "IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"

Lo scopo della campagna è la sensibilizzazione dei podisti al rispetto della natura e dell'ambiente.

- nessuno scarto deve essere lasciato sul percorso;
- sono predisposti contenitori per i rifiuti nei pressi dei ristori;
- l'uso di bicchieri di plastica è consentito solo nell'area ristori, si consiglia l'utilizzo del proprio bicchiere/borraccia;
- **come già specificato nella sezione "squalifiche" chi getta rifiuti a terra verrà squalificato.**

Dove Dormire

Locanda Bella Lisa

Indirizzo: Via P. Nenni, 04010 Bassiano LT

Telefono: 0773 355606

B&B casa Marsiglia

Indirizzo: Via Valvisciolo 41, 04010 Bassiano LT

Telefono: 349 671 1094

B&B Luna Piena

Indirizzo: Via Aldo Manuzio, 21, 04010 Bassiano LT

Telefono: 349 877 6489

Dove mangiare a Bassiano (convenzionati con organizzazione)

La Taverna del Brigante Hosteria Braceria (prenotazione obbligatoria 329 9419672)
Via Pio Aldo Manuzio 82, Via Plebiscito 11

Caffè Fiorentini Piazza Giacomo Matteotti 2/3 - 0773 355059

Osteria delle Mura, via delle Mura, 8 (prenotazioni 347 6724888 – 0773 355262)

COSA FARE A BASSIANO

Visita al museo delle scritture Aldo Manuzio per i partecipanti alla manifestazione nella giornata di sabato e domenica il biglietto sarà ridotto (3€).

Visita guidata al museo e al borgo medievale nella giornata di domenica nei seguenti orari ore 11:00 – 15:00 – 16:00 – 17:00 (gradita la prenotazione) contributo di 5€ con partenza dall'entrata del museo (porta salamandra)

domenica Mattina cammino sulla Via Francigena e visita al santuario del crocefisso
partenza per le ore 9:00 con rientro al borgo attraverso selva oscura .(obbligatoria la
prenotazione)

Presso il museo sarà possibile far vivere un'esperienza laboratoristica sulla stampa e gli
antichi supporti della scrittura ai bambini e ai ragazzi (da 6 anni a 16 anni) i laboratori
inizieranno alle 15 di ogni ora a partire dalle 9:00 alle 17:00 gradita prenotazione contatti
unitasonlus@gmail.com Samuele Gaiani 3409844121

Dove parcheggiare

Nei pressi della partenza/arrivo ampio parcheggio gratuito .

INFO PER LA SGT 1000 E 1536

- Alberto Corvo 349 3144128
- Alberto Spagnoli 347 8808933

INFO PER LA SGT ULTAVISA

- Fabio Cavicchia 338 2709262
- Emanuele Ludovisi 328 0020775
- Daniele Nasso 328 3072056