



Con il patrocinio



Con il supporto di



4° Manifestazione Matti per la corsa *Corriamo insieme*

Gara Agonistica 04/11-2018

9:30 Parco della Caffarella (ingresso presso Largo Pietro Tacchi Venturi)

Percorso 10 Km

Camminata di solidarietà e culturale 04/11-2018

11:30 Parco della Caffarella (ingresso presso Largo Pietro Tacchi Venturi)

Percorso 5 Km

Regolamento

Gara Agonistica

L'Associazione di volontariato **Si può Fare di più**, in collaborazione con il DSM della ASL Rm2 e con il supporto di CESV-SPES Centri di Servizio per il Volontariato, organizza, domenica 04 novembre 2018 la 4° edizione "Matti per la corsa – Corriamo insieme".

La gara agonistica è riservata a tutti gli atleti che hanno compiuto il 18° anno di età, in regola con il tesseramento FIDAL o con Enti di promozione sportiva convenzionati riconosciuti dal Coni per l'anno 2018, purché la tessera sia stata rilasciata in base alle norme che regolano la tutela sanitaria dell'attività agonistica. Potranno inoltre partecipare i possessori della RUNCARD previa esibizione del certificato medico agonistico valido per l'atletica leggera.

Iscrizioni

Le iscrizioni si dovranno effettuare dal 22 ottobre a giovedì 1 Novembre 2018 a mezzo fax al n. 06 233 213 966 o in allegato via email a roma@tds-live.com utilizzando i modelli ufficiali messi a disposizione dall'organizzazione.

I moduli degli atleti singoli dovranno essere accompagnati dalla copia del cedolino Fidal 2018, copia delle tessera EPS in corso di validità o della RUNCARD + certificato medico.

I moduli societari, invece, dovranno essere completi di timbro e firma del Presidente o, in alternativa, per le Società, è possibile utilizzare la propria carta intestata con tutti i dati degli atleti (compreso il numero

Associazione di volontariato

c.f. 97783440585

Sede Legale

Via Cianciana, 27 - 00133 Roma





ditessero), la dichiarazione che gli atleti sono in regola con il tesseramento e con le norme di tutela sanitaria vigenti e la firma del Presidente.

La modulistica, da spedire al fax al numero 06 233 213 966 o in allegato a roma@tds-live.com, è disponibile alla pagina Facebook "Matti per la corsa - Corriamo insieme" ed al link <https://sites.google.com/site/mattiperlacorsa/modulistica>. Le iscrizioni possono essere verificate direttamente sul sito.

La quota di iscrizione è fissata in € 10,00. Il bonifico deve essere effettuato a favore di Associazione "Si può fare di più" BCC di Roma IBAN: IT 33H 08327 03260 0000 0000 1158

Causale: Gara podistica 04 novembre 2018

Sarà assicurata l'iscrizione e il pacco gara ai primi 300 iscritti. Le successive richieste potranno essere accolte ma senza la possibilità del ritiro del pacco gara.

Sono possibili iscrizioni prima della partenza della gara, ma senza la possibilità del ritiro del pacco gara.

Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare il regolamento e di sollevare il comitato organizzatore da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare prima, durante e dopo la gara, di consentire l'utilizzo dei propri dati nel rispetto del d.lgs. 193/03, di consentire l'utilizzo di fotografie, immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

Ritiro Pettorali

I pettorali potranno essere ritirati prima della gara dalle ore 8:30 in zona partenza

E' previsto il servizio di rilevazione dei tempi mediante l'impiego dei CHIP eseguito a cura della Società Timing Data Service. Gli atleti sono tenuti alla restituzione dei CHIP a fine gara. In caso di omessa riconsegna saranno addebitati € 18,00 agli atleti o alle Società di appartenenza (www.tds-live.com).

Le classifiche ufficiali saranno pubblicate sul sito www.tds-live.com.

Premiazioni

Saranno effettuate subito dopo la stesura delle graduatorie all'interno del "Parco della Caffarella".

Saranno premiati i primi 3 arrivati uomini e donne.

Premi per categoria: i primi tre arrivati per le seguenti categorie

Categorie maschili

(A)Senior (23-24), (B) SM35, (C)SM40, (D)SM45, (E)SM50, (F)SM55, (G)SM60, (H)SM65, (I)SM70, (L)SM>.75

Categorie Femminili

(M)Senior (23-34), (N)SF35, (O)SF40, (P)SF45, (Q)SF50, (R)SF55, (S)SF60, (T)SF>65.

Premi per Società.

Saranno premiate le prime 5 Società in base al numero di atleti arrivati, con un minimo di 25 atleti arrivati, con rimborsi spesa del seguente valore. In caso di parità prevarrà la Società che classificherà il primo atleta.

1° classificata € 400,00 + Trofeo,

2° classificata € 300,00 + Trofeo

3° classificata € 200,00 + Trofeo

4° classificata € 100,00 + Trofeo

5° classificata € 50,00 + Trofeo

Camminata di solidarietà-culturale

E' una camminata di solidarietà e culturale di 5 km all'interno del Parco della Caffarella con visita dei siti archeologici.

E' aperta a tutti i cittadini che hanno compiuto il 18° anno di età (i minori debbono essere accompagnati da genitori o altre persone delegate dietro rilascio di specifica dichiarazione) e Associazioni interessate ad un evento solidale, ludico, amatoriale in supporto del disagio psichico e alla rivalutazione dell'ambiente.

Le adesioni saranno formalizzate con il rilascio di ricevuta di contributo minimo di € 5,00 per supportare l'attività dell'associazione **Si può Fare di più**

BCC di Roma IBAN: IT 33H 08327 03260 0000 0000 1158

Causale: Gara podistica 4 novembre 2018

Alle prime 300 iscrizioni sarà offerta una maglietta.

Associazione di volontariato

c.f. 97783440585

Sede Legale

Via Cianciana, 27 - 00133 Roma





Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere e accettare il regolamento e di sollevare il comitato organizzatore da ogni e qualsiasi responsabilità in caso di incidente o altro che possa loro capitare prima, durante e dopo la gara, di consentire l'utilizzo dei propri dati nel rispetto del d.lgs.193/03, di consentire l'utilizzo di fotografie,immagini filmate, registrazioni, derivanti dalla propria partecipazione alla manifestazione per ogni legittimo scopo, anche pubblicitario.

Per Informazioni:

Indirizzo e-mail: mattiperlacorsa@gmail.com

Pagina Facebook: Matti per la corsa – Corriamo insieme

Sito internet: <https://sites.google.com/site/mattiperlacorsa>

Con la collaborazione



Associazione di volontariato
c.f. 97783440585

Sede Legale
Via Cianciana, 27 - 00133 Roma

