

**DOMENICA 7 OTTOBRE 2018**

**CONTIGLIANO (Rieti)**

**3° LUNGHISSIMO di CONTIGLIANO...**

**...ASPETTANDO la MARATONA di RIETI...**

\*\*\*\*\*

**PARTENZA GARA: ore 9,30**

**PERCORSO GARA: Ondulato**

**km. 31** (2 Giri di km. 15,5) - **km. 15,5** (1 Giro di km. 15,5) - **km. 5 n.c.** (1 Giro di km. 5)

**Percorso Gara: Stupendo... nella Campagna e Pista Ciclabile di Contigliano...**

**...Ottimo come Ultimo Test per la Maratona di Rieti o per altre Maratone...**

\*\*\*\*\*

**5° Tappa e Gara Finale - 2° TOUR del LUNGHISSIMO 2018**

**18° Tappa - 12° RUNNERS RIETI TOUR 2018**

**10 Punti di Presenza gara di km. 31 / 15,5 / 5 n.c.**

\*\*\*\*\*

**INFORMAZIONI GARA:**

**Ritrovo Gara:** ore 8,00 P.zza degli Eroi (dietro Scuola Elementare di Via della Repubblica) - Contigliano

**Partenza Gara:** ore 9,30 P.zza degli Eroi (dietro Scuola Elementare di Via della Repubblica) - Contigliano

**Arrivo Gara:** Parco Villa Franceschini (500 metri da zona partenza) - Via E. Franceschini 7 - Contigliano

**REGOLAMENTO GARA:**

si possono iscrivere tutti gli **ATLETI** regolarmente tesserati con **Società Sportive** o **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Uisp, Acis, Aics, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica** per l'anno **2018**

**INFORMAZIONI ISCRIZIONI GARA:** è **OBBLIGATORIA** la **PRE-ISCRIZIONI ON-LINE**

Iscrizioni Gare sul Sito [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it) - Informazioni Gare sul Sito [www.runnersrieti.it](http://www.runnersrieti.it)

**N.B.:** Chiusura Pre-Iscrizione per Gruppi e Singoli Giovedì 4 Ottobre 2018 ore 20

- per i Singoli: fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica** e indicare la **Scadenza**

- per i Gruppi: fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Carta Intestata** della **Società Firmata** in **Originale** dal **Presidente**, e **Dichiara** che ogni **Iscritto** è in **Regola** con **Tesseramento** e **Visita Medica** per l'anno **2018**

**N.B.:** chi non presenta **Tesserino** o **Visita Medica** partecipa alla **Gara** come **Non Competitivo**

**INFORMAZIONI QUOTA GARA:** **Rispettare Pagamento QUOTA** nella **SCADENZA INDICATA**

- **QUOTA PRE-ISCRITTI GARA di 31,0 km.:** 20 € fino al 20 Settembre; 25 € fino al 4 Ottobre

**N.B.:** Quota Maggiorata di 5 € chi si iscrive il **Giorno della Gara**, fino a **30 Minuti** prima della **Partenza**

**PAGAMENTO QUOTA il GIORNO della GARA** sarà di **30 €**, come un **NUOVO ISCRITTO**

- **QUOTA PRE-ISCRITTI GARA di 15,5 km.:** 15 € fino al 20 Settembre; 20 € fino al **Giorno della Gara**

- **QUOTA GARA di 5 km.:** 10 € fino al **Giorno della Gara di Domenica 7 Ottobre**

**BONIFICO a: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140**

**PACCO GARA:** Primi 200 Iscritti nelle 2 Gare comprende: **Pacco Gara + Ristoro fine Gara**

**PREMI GARA INDIVIDUALI:** (10 Categorie Uomini e 8 Categorie Donne)

**Premi Gara 31,0 km.:** **N.B.:** **Medaglia Ricordo** per tutti gli **Arrivati alla Gara di 31 km.**

- 1° / 5° Assoluto U/D: Prosciutto - 1° / 10° Cat.: Prodotti Tipici o Alimentari

**Premi Gara 15,5 km.:** - 1° / 3° Assoluto U/D: Spalla - 1° / 5° Cat.: Prodotti Tipici o Alimentari

**PREMI GARA SOCIETA':** (N.B.: non porta **Punteggio** al **Gruppo** chi si iscrive **Individuale** alla gara)

- prime 3 **Società** con minimo **30 Iscritti** **Rimborso Buono-Spesa 100,00 €**; oppure

- prime 5 **Società** con **Minimo 15 Iscritti**

**DOCCE DISPONIBILI:** Palestra Comunale di Contigliano, P.zza degli Eroi zona **Partenza Gara**

\*\*\*\*\*

**N.B.:** la **Società Organizzatrice Declina** ogni **Responsabilità** per **Eventuali Danni** che potrebbero accadere prima, durante o dopo la fine della **Gara**, non causati direttamente dall'**Organizzazione**

\*\*\*\*\*



**12° RUNNERS RIETI TOUR 2018**

**ISCRIZIONI GARE:** [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it)

**INFORMAZIONI GARE:** [www.runnersrieti.it](http://www.runnersrieti.it)

**e-mail:** [info@runnersrieti.it](mailto:info@runnersrieti.it)

**Cell. 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990**

