

## REGOLAMENTO LA BOTTE FAST TRAIL 01/07/2018

INFO : [labottetrail@gmail.com](mailto:labottetrail@gmail.com) [Marco:3291664137 Riccardo:3280583297]

### PERCORSO

Un anello di 12 km prevalentemente su strada sterrata immerso come sempre nelle campagne di La Botte, caratterizzato da due salite impegnative, per il resto i soliti saliscendi che costeggiano oliveti e campi su sterrati e strade cementate, l'ultimo km molto veloce su strada sterrata che ci riporterà in piazza Colle Grato al punto di partenza.

### RITROVO

Domenica 01 luglio 2018 dalle ore 8.00 presso Pizzeria Nonna Concetta in Piazza Colle Grato (La Botte). La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica con partenza alle ore 9.15.

### GARA

Possono partecipare esclusivamente atleti tesserati FIDAL o UISP o con gli altri enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI, o con la Runcard e quindi in regola con il tesseramento 2018 e con le norme che disciplinano la tutela sanitaria per la pratica dell'attività sportiva ed agonistica.

### QUOTE E MODALITA' ISCRIZIONE

-La quota d'iscrizione è di 12€ con pacco gara per i primi 100 iscritti

-Ci si può iscrivere fino a mezz'ora prima della gara

-Per iscrizioni online inviare una mail con Nome e Cognome e NUMERO TESSERA (o lista degli atleti se iscritti direttamente dalla società di appartenenza) a [iscrizionilabotte@gmail.com](mailto:iscrizionilabotte@gmail.com)

-Il pagamento della quota va fatta in contanti la mattina stessa al momento del ritiro pettorale

### INFO PREMI E PACCO GARA

Il pacco gara sarà composto da materiale alimentare e gadget tecnici

Saranno premiati i primi 3 assoluti uomini e donne e i primi 3 delle categorie (M18-34, MM35, MM40, MM45, MM50, MM55, MM60, MM65/F18-34, MF35, MF40, MF45, MF50, MF55, MF60)

Targa commemorativa alla società più numerosa.

DURANTE LA GARA CI SARA' UN RISTORO AL KM 6 E AL MOMENTO DELL'ARRIVO IL RISTORO FINALE CON PRODOTTI DOLCI E SALATI.

### INFORMAZIONI UTILI

La segnalazione chilometrica sarà indicata in modo visibile con apposita cartellonistica. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento, mentre per quanto non scritto valgono le norme ed i regolamenti FIDAL e/o UISP. L'organizzazione nel riservarsi di apportare variazioni al percorso e al programma per motivi di forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Nelle vicinanze della zona partenza e arrivo sono presenti i servizi e il bar per gli atleti.

## **RESPONSABILITA'**

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, la cui esibizione garantisce il diritto di usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento. Chiunque, senza regolare iscrizione partecipasse senza pettorale, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorrerà in sanzioni sportive di competenza degli organi federali.

## **AVVERTENZE FINALI**

Sarà presente sia un medico cardiologo che un'ambulanza durante la gara

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statuarie della FIDAL.