

patrocinato da:



OSTIA IN CORSA PER L'AMBIENTE

domenica
2 settembre 2018
ore 9,30

LA PODISTICA OSTIA organizza per domenica 2 SETTEMBRE 2018 nell'incantevole scenario della Pineta di Castelfusano una manifestazione podistica denominata "16° OSTIA IN CORSA PER L'AMBIENTE" di Km 10 competitiva, di Km 3 non competitiva e 10 Km Walking (camminata). Tel/Fax 06 5662206 e-mail: info@podisticaostia.it http://www.podisticaostia.it

Nell'ambito della manifestazione podistica "Ostia in corsa per l'ambiente", valida per il Campionato Green-Run di AICS Ambiente, si svolgerà una competizione Rifiuti-Thlon. La competizione è aperta a tutti dai 5 anni in su!!! I partecipanti al Rifiuti-Thlon saranno dotati di un sacco per rifiuti, un paio di guanti e dovranno trascorrere almeno 30 minuti, camminando o anche correndo raccogliendo rifiuti nell'area prescelta. Per vincere non basterà fare il miglior tempo. Anche alla quantità o alla tipologia di rifiuti raccolti sarà assegnato un punteggio necessario per comporre la classifica finale. I migliori della competizione Rifiuti-Thlon saranno premiati con coppe e medaglie in base ad un calcolo che unisce tipologia, quantità e peso dei rifiuti tolti dalla pineta, ma anche l'età ed altri fattori entrano in gioco. L'obiettivo è divertirsi e dare un buon esempio di civiltà e senso civico.

Il percorso è interamente chiuso al traffico automobilistico, per raggiungere la partenza prendere il treno Roma Lido e scendere alla stazione di Castelfusano, percorrere km. 1,300 a piedi, imboccando Viale Mediterraneo dentro la Pineta. - E predisposto un deposito borse e bagni pubblici.

NOTIZIE TECNICHE

- Ritrovo ore 8.00 - Piazzale Villa di Plinio (ingresso dal Canale dei Pescatori)
- Partenza ore 9.30
- Ristori al km 5 e all'arrivo
- Percorso competitivo: partenza (Canale dei Pescatori)-Viale di Villa di Plinio (andata e ritorno) Viale del Circuito-Via C.Colombo (laterale) - Viale Gran Pavese -Viale Mediterraneo (arrivo).
- I rilevamenti cronometrici e l'ordine di arrivo saranno curati da TDS - Timing Data Service, tramite chip. Sarà disponibile anche il Real Time.
- Assistenza medica per tutta la durata della manifestazione.
- Deposito borse custodito

IRITIRO PETTORALE :

I partecipanti possono ritirare il pettorale il Sabato presso LBM Sport V. Tuscolana 187/A - Roma Tel.06/7023467, orario continuato 10.00/18.30. Su richiesta il ritiro del pettorale può essere effettuato a Ostia, Via Capo Soprano, 21. Le iscrizioni per la non competitiva di km 3 e la camminata WALKING di 10 km si potranno effettuare la domenica mattina fino a 15' prima della partenza. Il costo per i 3 km è di € 5,00 con medaglia all'arrivo, mentre per la camminata è di € 12,00 con t-shirt. Il ricavato verrà devoluto alla ONLUS INSIEME PER L'ARICERCAPCDH19.

PARTECIPAZIONE :

Possono partecipare tutti coloro che alla data del 02/09/18 abbiano compiuto 18 anni e sono in regola con il tesseramento sportivo valido per il 2018, nel rispetto delle normative vigenti in materia di tutela sanitaria per l'attività sportiva agonistica.

GARA COMPETITIVA Km 10,000

Le iscrizioni si chiuderanno martedì 28 agosto alle ore 20.00. Le iscrizioni devono essere effettuate via e-mail a: ostiaincorsa@outlook.it allegando ricevuta di pagamento che deve essere effettuato con bonifico bancario a: ASD Podistica Ostia, IBAN: IT37D0510403210CC0520001517. Il costo del pettorale è di € 12,00. In caso di iscrizioni effettuate dopo il 28 agosto il costo del pettorale sarà di € 15,00. Alla consegna del chip verrà consegnata una t-shirt tecnica. Per ulteriori informazioni consultare il sito www.podisticaostia.it

A tutti i partecipanti verrà consegnata una maglietta tecnica alla consegna del chip.

PREMI DI SOCIETÀ:

Verranno premiate, con rimborso spese, le prime 5 Società con il maggior numero di atleti iscritti (minimo 20).

PREMI INDIVIDUALI:

Verranno premiati i primi tre arrivati M/F con medaglia e materiale sportivo

PREMI DI CATEGORIA:

Saranno premiati, con medaglia e materiale sportivo, i primi tre di tutte le categorie. (I premi non sono cumulabili).

Diritto di immagine: con l'iscrizione alla 16° "Ostia in corsa per l'Ambiente" l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione del diritto, unitamente ai media loro partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla "Ostia in corsa per l'Ambiente", su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

UIP AUTO
VENDITA E ASSISTENZA

Viale dei Promontori, 147
Tel. 06 5664041
Fax 06 5682352
06 56368265
vendita.auto@vipautosnc.com

Laboratorio Marmi
Bruscolini Alberto

Via Capo Scalea, 27 - 00122 Lido di Roma
Tel. 06 5665239 - Cell. 339 2179180 - bruscolini.marmi@libero.it

Magie di Pane e Pizza Pasticceria

Ostia Lido
Via A. Piola Caselli, 137
Tel. 06 5663388
Via F. Acton 41/43
Tel. 06 5680446
Mercato Via Cpo Passero
Tel. 335 1833750

FISIOMARE

FISIOTERAPIA RIABILITAZIONE MOTORIA

CONVENZIONATO ASL

RIEDUCAZIONE NEUROMOTORIA - RIABILITAZIONE SEGMENTALE GINNASTICA POSTURALE / MEDICA / CORRETTIVA / RESPIRATORIA LINFODRENAGGIO MANUALE - MASSOTERAPIA TAPPING NEUROMUSCOLARI - MANIPOLAZIONI VERTEBRALI (OSTEOPATIA)

Gianneccchini O. Srl

Montaggio, assistenza bruciatori e caldaie, impianti termoidraulici, solare termico e fotovoltaico
Certificazioni di cui al decreto 37/2008 A.C.E.
Certificati ISO:9001:2015 N. 471 - IT

S. Oper: Via Ermanno Carlotto, 13 - 00122 Roma
Tel. 06 87784211 - orestegianneccchini@hotmail.com

Vittoria Assicurazioni

LUCA ROSSI
Via dei TRAGHETTI 128
00121 Ostia Lido
3391181568
lucarossi@gruppoifn.net
www.vittoriaassicurazioni.com

AGENZIA DI OSTIA

KEY SYSTEM s.r.l.

Sistemi informatici per l'archiviazione dei dati
www.keysystemsrl.it

VISITE SPECIALISTICHE

TECARTERAPIA - MESOTERAPIA - LASERTERAPIA - HILT TERAPIA - MAGNETOTERAPIA
ULTRASUONI - IONOFORESIS - DIADINAMIC - ELETTROSTIMOLAZIONE - IPERTERMIA - TENS
CROCIOTRASUONI - ONDE D'URTO

VIA DEI NAVICELLARI, 16/A - OSTIA LIDO (RM) TEL. 06 5624664

TENDE

- Tende da sole • Pergole • Infissi
- Frangisole bioclimatiche
- Bungalow
- Tende tecniche
- Tende da interni • Zanzariere

Via Mar Rosso, 311 - Ostia Lido (RM) - Tel. 06 5684338 - Cell. 349 3301538
facebook.tende.ostia | www.colombotende.cloud | lacolombotende@hotmail.com

Centro Diagnostica "LIDO"
ECOGRAFIA - RADIOLOGIA: Dott. A. Vinci

Via Capo Soprano, 21 - Ostia Lido
Tel. 06 5681452 - 06 5681354

AURUM GIOIELLERIE

Via delle Baleniere, 52 - Tel. 06 5673702 - 06 5690945
Viale Paolo Orlando, 34/36 - Tel. 06 5623312
OSTIA LIDO (RM)

EFFEMME Bevande

www.effemmebevande.it
Tel./Fax: 06.5215111