

ITOP Spa, con la collaborazione della Ads Palestrina Running, organizza la manifestazione a carattere benefico "INSIEME OLTRE OGNI LIMITE", corsa su strada competitiva a carattere regionale sulla distanza di 10 Km e non competitiva a passo libero sulla distanza di 5 Km, prima edizione.

Programma:

27 maggio 2018: Ritrovo ore 8,00 in Via Prenestina Nuova, 307 - Palestrina (Rm). Partenza gara competitiva ore 9,15; a seguire partenza gara non competitiva.

CATEGORIE

(Junior, Promesse, Senior, Amatori) cat. Unica M, MM35, MM40, MM45, MM50, MM55, MM60, MM65, MM70, MM75, MM80; (Junior, Promesse, Senior, Amatori) cat. Unica F, MF35, MF40, MF45, MF50, MF55, MF60, F65, MF70.

PERCORSO E DISTANZA

Il percorso della gara, sostanzialmente pianeggiante si sviluppa nelle strade circostanti il centro Itop; la distanza da percorrere è di Km. 10 per la competitiva e di km. 5 non competitiva. È previsto un ristoro lungo il percorso ed uno a fine gara per tutti gli atleti.

NORME E QUOTE D'ISCRIZIONE

La quota è fissata in € 10 con pacco gara, € 5 senza pacco gara fino a venerdì 25 maggio 2018 ore 18,00. Verrà assicurato il pacco gara ai primi 200 iscritti. È comunque possibile iscriversi sul posto, la mattina della gara, al costo di € 12. Per la non competitiva la quota è fissata in € 5, da pagare al momento dell'iscrizione sul posto di gara. Gli atleti iscritti alla competitiva saranno forniti di chip elettronico per la rilevazione del tempo; il chip dovrà essere restituito al termine della manifestazione pena l'addebito di €.18.00. La rilevazione cronometrica è a cura di TDS.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne della classifica assoluta, con coppa+cesto alimentare. Verranno inoltre premiati/e i primi 3 di ogni categoria maschile e femminile, gara competitiva, con materiale sportivo. Tutti i partecipanti alla manifestazione riceveranno gratuitamente la ITOP card che permette di usufruire di particolari sconti su tutti i prodotti dell'Azienda ITOP in catalogo. Per gli atleti non sono previsti premi in denaro o rimborsi spese. Saranno premiate le prime 3 società, in base al numero degli arrivati, con un minimo di 15 atleti arrivati, con rimborsi spese così stabiliti: I classificata € 250,00; II classificata € 150,00; III classificata € 100.

ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

I partecipanti durante lo svolgimento della manifestazione saranno assistiti da un adeguato servizio medico.
Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici della Fidai.
Il percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e alla vigilanza degli addetti all'organizzazione.



INSIEME OLTRE OGNI LIMITE

www.palestrinarunning.it