



A.S.D. Atletico Monterotondo e A.S.D. Corricures

organizzano:

con il PATROCINIO DEL COMUNE DI FARA IN SABINA ASSESSORATO ALLO SPORT

Il "5.000" degli amici

Venerdì 20 Luglio 2018 presso la pista di atletica
"Amerigo Di Tommaso" Via Villemur Passo Corese (RI)

Regolamento

Possono partecipare solo i tesserati per l'anno in corso FIDAL

ISCRIZIONI A NUMERO CHIUSO (fino ad un massimo di 100 iscritti) scaricando il modulo dal sito www.atleticomonterotondo.it e inviando all'email atleticomonrotondo@gmail.com entro le ore 20.00 di mercoledì 18 luglio 2018.

Quota iscrizione € 2,50 (solo gara) - Quota iscrizione € 10 comprendente cena per l'atleta e familiari ristretti (da comunicare all'atto dell'iscrizione).

Ritrovo ore 17.00

Categoria DONNE - Partenza ore 18.00

65 in poi (masters)

55-64 anni (masters)

45-54 anni (masters)



- Partenza ore 18.30

35-44 anni (masters)

18-34 anni (J.P.S.) e

atlete con tempo minimo dichiarato di 20'30"

Categoria UOMINI - Partenza ore 19.00

65 in poi (masters)

55-64 anni (masters)

45-54 anni (masters)



- Partenza ore 19.30

- Partenza ore 20.00

- Partenza ore 20.30

35-44 anni (masters)

18-34 anni (J.P.S.) e

atleti con tempo minimo dichiarato di 18'30"

T L T

Srls

Emanuele Tranquilli
Agente
T. 339.540.24.55

titagency2016@gmail.com
via p. gobetti, 83 - 02021 Fara in Sabina (RI)

Alessandro Lupi
Agente
T. 339.540.24.55

Premiazione ore 21 circa

Premi

- Primo miglior tempo M/F
- Primi 3 di categoria M/F con medaglia



Classifiche e rilevamento tempi saranno effettuate dai cronometristi e giudici FIDAL.

Ore 21,00 circa CENA

Saranno disponibili spogliatoi e docce.

Menù pasta party a volontà, 1 panino con salsiccia, cocomero, vino e acqua.

Le società fanno presente che la manifestazione viene organizzata a scopo amichevole per trascorrere una serata all'aperto con compagni, amici e familiari.

N.B: in base al numero degli iscritti le categorie potrebbero essere accorpate con conseguente variazione della partenza di circa 30 minuti.