



PODISTICA ROCCA DI PAPA



“...ho sempre amato correre, è qualcosa che puoi fare da solo, unicamente grazie alla tua volontà. Puoi andare in qualsiasi direzione, correre lento o veloce, o addirittura contro vento se ne hai voglia, scoprire nuovi luoghi usando solo la forza dei tuoi piedi e il coraggio dei tuoi polmoni. (Jesse Owens)”

SE FAI DELLA CORSA UN MEZZO PER SCOPRIRE ED APPREZZARE LA NATURA... ALLORA NON PUOI MANCARE, VIENI AL

TRAIL DELLE CARBONAIE

ROCCA DI PAPA - 02 GIUGNO 2018 - ore 09.30

**1^ EDIZIONE - GARA COMPETITIVA AUTOGESTITA DI 12 KM
CON LA COLLABORAZIONE DEL COMUNE DI ROCCA DI PAPA**

IL PERCORSO SI SVILUPPA TRA I BOSCHI DEL PARCO REGIONALE DEI CASTELLI ROMANI A ROCCA DI PAPA, PARTENZA E ARRIVO PRESSO LO STADIO COMUNALE, DOVE VERRANNO MESSI A DISPOSIZIONE DEGLI ATLETI BAGNI, DOCCE E SPOGLIATOI.

RITROVO: ORE 07.30 – A ROCCA DI PAPA IN VIA MONTE PENNOLO (CAMPO SPORTIVO GAVINI LIONELLO) -

PARTENZA: ORE 09.30

PREMI: - ASSOLUTI: PRIMI 3 UOMINI E PRIME 3 DONNE.

- CATEGORIE: PRIMI 3 UOMINI E PRIME 3 DONNE.

PACCO GARA: Assicurato ai primi 200 iscritti e consegnato al momento del ritiro pettorale.

PER ULTERIORI INFORMAZIONI VEDI REGOLAMENTO SULLA PAGINA FACEBOOK “[TRAIL DELLE CARBONAIE](#)”.

ISCRIZIONI: Termineranno al raggiungimento di nr. 200 iscritti. La quota è di 10 € entro le ore 19.00 del 31 MAGGIO 2018.

Il ritiro e il pagamento del pettorale avverrà entro le ore 08.30 il giorno della gara.

La pre-iscrizione si potrà effettuare tramite email all'indirizzo: podisticaroccadipapa@gmail.com

oppure tramite WhatsApp al numero 3920900001 (Cognome, Nome, Sesso, Anno di nascita, Categoria, Società, nr. di Tessera). Per tutti coloro che vorranno iscriversi la mattina della gara potranno farlo fino alle ore 08.30 al prezzo di 13 euro.

N.B. SI POTRANNO ISCRIVERE SOLO GLI ATLETI CHE SONO IN REGOLA PER IL 2018 CON LE NORMATIVE IN VIGORE RIGUARDO L'IDONEITA SANITARIA E DI SOCIETA' (Certificato medico e tesseramento FIDAL o Enti di Promozione Sportiva o RunCard).

CONTATTI: 392 09 00 001 – 334 32 83 346 – Email: podisticaroccadipapa@gmail.com