

"COMICI CAMICI RUN 2018"

Corsa Campestre Ludico Motoria a Villa Pamphilj ROMA - Sabato 19 Maggio 2018

**Manifestazione podistica di corsa, marcia o passo,
aperta a tutti**

Percorso : 10 Km:



Percorso da 10 Km: Partenza da Viale Vittoria Nenni (area antistante Centro Anziani) in direzione Via Aurelia Antica per circa 400mt, ritornando poi indietro per il sentiero sterrato adiacente, quindi percorrere il Ponte su Viale Leone XIII (Km 1) entrando nella parte occidentale, girare a sinistra per Viale Anna Kuliscioff, percorrere il sentiero ciottolato, quindi girare a sinistra e percorrere Viale Ada Costa, Via Natalia Ginzburg e Via Maria Callas fino al Laghetto, girare a destra continuando fino a Via Valle di Giovia (Km 3), da percorrere girando a destra, quindi per il percorso sterrato fino a Viale Anna Godetti, prendendo la salita di Viale Anna Frank (Km 4), si rientra tramite il Ponte della parte orientale, si gira a sinistra e si passa di fianco al Centro Anziani. Si ripercorre Viale Vittoria Nenni stavolta verso il Portale dei Valvassori (Km 5), transitando per il sentiero sterrato adiacente all'arco di partenza\arrivo, continuando fino al Casale di Vigna Vecchia, poi per Viale del Casino Algardi (costeggiando il campo da polo e senza entrare nel giardino del Teatro), quindi si gira a sinistra e subito a destra (Km 6) prendendo lo sterrato verso il Centro ANFFAS, si risale per Via Fratelli Latini (Km 7), quindi per lo sterrato che costeggia la Fontana del Giglio si arriva a Viale 8 marzo (Km 8), che si percorre in discesa fino all'area giochi davanti l'ingresso di Via Donna Olimpia, girando a sinistra e percorrendo il sentiero sterrato in salita di fianco il muro di Via Vitellia (Km 9), al termine si gira a destra per Viale Selma Lagehof continuando fino a superare il centro anziani ed arrivare al traguardo, corrispondente al luogo di partenza.

All'interno del tracciato di cui sopra, con partenza da Viale Vittoria Nenni - ingresso da piazzetta del Bel Respiro (area antistante Centro Anziani) saranno realizzate le seguenti corse:

Corsa campestre 10 Km (intero tracciato - percorso blu)- Corsa campestre non competitiva aperta ad atleti professionisti e amatoriali di età superiore ai 12 anni, volta ad essere per questi un test di allenamento per la stagione 2018.

Partenza ore 10:00

Corsa campestre 4 Km (parte occidentale - percorso giallo) - Corsa campestre non competitiva aperta a tutti grandi e piccoli, atleti e non. La corsa sarà occasione per ri-trovare all'interno di una manifestazione intergenerazionale capace di integrare in modo armonico i principi valoriali dello sport, l'educazione alle emozioni positive, la solidarietà immersi in una cornice che offre un enorme patrimonio naturalistico, storico e culturale come Villa Pamphilj.

Partenza ore 10:00

Passeggiata Storico-Botanica - passeggiata *non competitiva* rivolta a tutti coloro che, accompagnati da volontari esperti, avranno il piacere di intraprendere un viaggio alla ri-scoperta della storia e della natura della meravigliosa Villa Pamphilj.

Partenza ore 10:00. (durata circa 1:30)

I Runners ed i camminatori delle corse sopra descritte, verranno assistiti da Pace-Makers alle andature di 4'30"/km.; 5'00"/km.; 5'30"/km.; 6'00"/km.; 7'00"/km.; 8'00"/km.; marcia o passo. Per rendere più agevole e ordinato l'accesso all'area di partenza i Pace-makers prima della partenza si ritroveranno con gli iscritti alle corse 10 Km e 4 Km e con questi in ordine crescente si posizioneranno sulla linea di partenza.

Ore 11:15: Dopo la partenza delle due corse spazio ai più giovani che si impegneranno nelle seguenti distanze suddivisi per fascia di età:

- 1 Km: Destinata ai ragazzi 10-13 anni
- 600 mt: Destinata ai bambini 8-9 anni
- 300 mt: Destinata ai bambini 6-7 anni
- 60 mt: Destinata ai bambini di età inferiore ai 6 anni

(*) Le distanze e\o i raggruppamenti sopra indicati potrebbero subire delle variazioni in base al numero di bambini\ragazzi iscritti.

Premiazioni:

Le corse campestri (10 Km e 4 Km) seppur non competitive vedranno l'assegnazione di premi speciali legati non al risultato sportivo bensì al livello di partecipazione (gruppi numerosi) e coinvolgimento (date libero sfogo alla vostra fantasia) andando a rafforzare lo spirito di gioia e solidarietà che rappresentano gli elementi cardine della manifestazione.

Per tutti i bambini\ragazzi partecipanti in regalo una medaglia di partecipazione.

Modalità e Termini Iscrizioni:

Diverse le modalità di iscrizione previste:

On-line: dal 20 Aprile al 16 Maggio 2018 tramite il modulo presente sul sito istituzionale www.comicamicci.it/run. Ogni iscritto riceverà all'indirizzo mail indicato la Ricevuta di iscrizione.

Palestra Pamphilj Fitness Club: dal 2 al 16 Maggio 2018 Via A. Calabrese 7 nei seguenti orari:

- Lunedì e Mercoledì 7:00 - 23:00
- Martedì 9:00 - 23:00

Villa Pamphilj: Sabato 19 Maggio 2018 presso l'Area Iscrizioni ubicata in prossimità del Centro Anziani:

- entro le 9:30 per le corse 10 Km e 4 Km Km;
- entro le 10:00 per le corse dedicate ai bambini\ragazzi;

Quota Iscrizioni:

La quota di iscrizione è pari a **10€ per gli adulti, 5€ per i bambini e 25€ pacchetto famiglia**;
Ad ogni iscritto verrà assegnato un pettorale identificativo e consegnato un pacco gara.

Servizi Offerti:

Per tutti gli iscritti alla Comici Camici RUN, il giorno della manifestazione, la possibilità di usufruire gratuitamente dei seguenti servizi:

Deposito Borse: Nell'Area Iscrizioni sarà allestito un apposito stand per il Deposito Borse che osserverà il seguente orario 9:00-12:00.

Spogliatoi e Docce: presso la Palestra Pamphilj Fitness Club in Via A. Calabrese 7 (200 mt dal punto di ritrovo).

Il servizio disponibile solo su prenotazione pervenuta entro e non oltre il 16 Maggio inviando una mail al seguente indirizzo mail: info@comicicamici.it con oggetto SERVIZI COMICI CAMICI RUN ed indicando Cognome, Nome e allegando copia della Ricevuta di iscrizione se fatta on line o specificando il punto iscrizione (Centri Passion Fitness).

N.B. Portare lucchetto.

Ulteriori opportunità di supporto alla manifestazione:

PIC-NIC solidale - Oltre correndo potete aiutarci anche mangiando....grazie alla collaborazione con il ViviBistrot, presentando alla cassa l'apposito coupon (ritirabile presso l'info-point), il 10% della consumazione verrà destinato a supporto del progetto.

Trasparenza:

Tutto il ricavato verrà devoluto alla Soc Coop. Soc. ONLUS Comici Camici, per dare continuità alle attività realizzate dai Clown Dottori nei reparti pediatrici dell'Azienda Ospedaliera San Camillo di Roma.

Il Bilancio della manifestazione verrà pubblicato sulle pagine dedicate all'evento presenti sul sito www.comicicamici.it/run;

Informazioni: www.comicicamici.it ; 065431799 - 3282941996 (Gianluca) - info@comicicamici.it

Soprattutto in considerazione della grande valenza artistica e naturalistica del parco in cui si corre, si raccomanda ai partecipanti di rispettare l'ambiente gettando eventuali rifiuti negli appositi contenitori.

DIRITTO D'IMMAGINE - INFORMATIVA SULLA PRIVACY: Ai sensi dell'art. 13 del D.Lgs. 196/2003

Con l'iscrizione alla "ComiciCamiciRun" - Edizione 2018 l'atleta o in caso di iscrizione di minorenni il genitore\tutore autorizza espressamente l'organizzazione Soc. Coop. Soc. Comici Camici, unitamente agli sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare a titolo gratuito, le immagini fisse e in movimento proprie e\o quelle del minore effettuate durante la manifestazione, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e\o pubblicitari riconducibili alla Comici Camici RUN, secondo quanto previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore.

I dati personali sia del genitore\tutore sia del minore saranno trattati secondo i principi di correttezza, liceità, trasparenza e riservatezza, con modalità cartacee e telematiche.

Ne vieta altresì l'uso in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro.

Il conferimento del consenso al trattamento dei dati personali è facoltativo. In qualsiasi momento è possibile esercitare tutti i diritti indicati dall'art. 7 del D.Lgs n. 196/2003, in particolare la cancellazione, la rettifica o l'integrazione dei dati. Tali diritti potranno essere esercitati inviando comunicazione scritta alla Soc. Coop. Soc. Comici Camici - Via Paolo Paruta, 24 00179 Roma