

**MERCOLEDI' 1 MAGGIO 2019**

**Zona QUATTRO STRADE (Rieti)**

**50 Km. del CENTRO ITALIA**

nei 3 Comuni della Valle Santa: RIETI - CANTALICE - POGGIO BUSTONE

\*\*\*\*\*

**PARTENZA GARA: ore 9,00**

**km. 50** (1 Giro di km. 19,3 Pianeggiante + 1 Giro di km. 30,7 Ondulato - Impegnativo)

**km. 19,3** (1 Giro di km. 19,3 Pianeggiante) - **km. 12** (1 Giro di km. 12 Pianeggiante)

**Percorso Gara: Stupendo... nella Campagna e Pista Ciclabile di Rieti...**

**e Percorso Panoramico da Cantalice a Poggio Bustone fino a Rieti zona Arrivo Gara...**

\*\*\*\*\*

**2° Tappa - 4° SUPERMARATONETA del CENTRO ITALIA 2019**

**7° Tappa - 13° RUNNERS RIETI TOUR 2019**

10 Punti di Presenza Gara di km. 50 / 19,3 / 12

\*\*\*\*\*

**PETTORALI OMAGGI per GRUPPI ISCRITTI alle GARE di KM. 50 E 19,3**

**20 iscritti 2 om. - 30 iscritti 4 om. - 50 iscritti 8 om. - 60 iscritti 12 om.**

\*\*\*\*\*

**INFORMAZIONI GARA:**

**Ritrovo Gara:** ore 7,30 C. Com.le "L'ALIANTE" - Via M. C. DENTATO - zona 4 Strade - Rieti

**Partenza Gara:** ore 9,00 C. Com.le "L'ALIANTE" - Via M. C. DENTATO - zona 4 Strade - Rieti

**Arrivo Gara:** C. Com.le "L'ALIANTE" - Via M. C. DENTATO - zona 4 Strade - Rieti

**REGOLAMENTO GARA: (GARA APERTA a TUTTI i TESSERATI)**

si possono iscrivere tutti gli **ATLETI** regolarmente tesserati con **Società Sportive** o **EPS** riconosciuti dal **CONI** (Uisp, Aics, Acsi, Asi, Csi, Endas, ecc.) ed in regola con la **Visita Medica** per l'anno **2019**

**INFORMAZIONI ISCRIZIONI GARA:** è **OBBLIGATORIA** la **PRE-ISCRIZIONI ON-LINE**

**Informazioni Gara:** [www.runnersrieti.it](http://www.runnersrieti.it) - **Iscrizioni Gara:** [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it)

**N.B.:** Chiusura Pre-Iscrizione per Gruppi e Singoli **Martedì 30 Aprile 2019 ore 12**

- per i **Singoli:** fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Tesserino** e **Visita Medica** e indicare la **Scadenza**

- per i **Gruppi:** fare **Pre-Iscrizione** e allegare copia **Carta Intestata** della **Società Firmata in Originale** dal **Presidente**, e **Dichiara** che ogni **Iscritto** è in **Regola** con **Tesseramento** e **Visita Medica** per l'anno **2019**

**N.B.:** chi non presenta **Tesserino** o **Visita Medica** partecipa alla **Gara** come **Non Competitivo**

**INFORMAZIONI QUOTA GARA:** **PAGAMENTO QUOTA** il **GIORNO** della **GARA** o **BONIFICO**

**N.B.:** per la **QUOTA** fa **FEDE** la **DATA** della **PRE-ISCRIZIONE**

- **QUOTA PRE-ISCRITTI GARA di 50,0 km.:** **30 €** fino al **10 Aprile**; **35 €** fino al **30 Aprile**

- **QUOTA PRE-ISCRITTI GARA di 19,3 km.:** **20 €** fino al **30 Aprile**

- **QUOTA PRE-ISCRITTI GARA di 12,0 km.:** **15 €** fino al **30 Aprile**

**N.B.:** **Quota Maggiorata di 5 €** chi si iscrive il **Giorno della Gara**, fino a **30 Minuti** prima della **Partenza**

**PAGAMENTO QUOTA: ASD RUNNERS RIETI TOUR - IBAN: IT32U0306914601100000004140**

**PACCO GARA:** (Primi 200 Iscritti nelle 3 Gare di km. 50 / 19,3 / 12)

**COMPRENDE:** **Pacco Gara** + **Colazione** (Caffè e Cornetto) + **Ricco Ristoro** fine Gara

**PREMI GARA INDIVIDUALI:** (10 Categorie Uomini e 8 Categorie Donne)

**Premi Gara 50,0 km.:** - 1° / 5° **Assoluto U/D:** **Prodotti Tipici** - 1° / 10° **Cat.:** **Prodotti Tipici** o **Alimentari**

**Premi Gara 19,3 km.:** - 1° / 3° **Assoluto U/D:** **Prodotti Tipici** - 1° / 5° **Cat.:** **Prodotti Tipici**

**Premi Gara 12,0 km.:** - 1° / 3° **Assoluto U/D:** **Prodotti Tipici** - 1° / 3° **Cat.:** **Prodotti Alimentari**

**PREMI GARA SOCIETA':** - prime **5 Società** con **Minimo 15 Iscritti**

\*\*\*\*\*

**DIPLOMA di PARTECIPAZIONE:** da **Scaricare on-line** sul sito **Sito:** [WWW.DREAMRUNNERS.IT](http://WWW.DREAMRUNNERS.IT)

**MEDAGLIA:** ricordo a tutti gli **Atleti Classificati** alla **Gara di km. 50**

**DOCCE DISPONIBILI:** **Stadio di Calcio di 4 Strade**, vicino **zona Arrivo Gara**, circa **500 metri**

**RISTORI GARA:** circa ogni **4 km.** più ristoro **Fine Gara**



**4^ SUPERMARATONETA  
del CENTRO ITALIA 2019**

**ISCRIZIONI GARE:** [www.dreamrunners.it](http://www.dreamrunners.it)  
**INFORMAZIONI GARE:** [www.runnersrieti.it](http://www.runnersrieti.it)  
**e-mail:** [info@runnersrieti.it](mailto:info@runnersrieti.it)

**Cell. 328 0825088 (Felice) - Fax: 0746 203990**

