

“UN’ AMERICANA A FIUMICINO”

Fiumicino, impianto sportivo “Cetorelli”, sabato 24 luglio 2021

L’ ASD ATLETICA VILLA GUGLIELMI organizza sabato 24 luglio 2021 “UN’AMERICANA A FIUMICINO”, gara ad eliminazione in pista.

La manifestazione si svolgera’ a Fiumicino , impianto sportivo comunale “Vincenzo Cetorelli”, via Giuseppe Fontana, 14 .

RITROVO ATLETI: ore 18,00

PARTENZA. Serie “master maschile”: ore 19,00, le altre a seguire.

Alla manifestazione possono partecipare atleti/e tesserati/e Fidal, EPS, Runcard per l’anno 2021 e in possesso certificato medico sportivo agonistico in corso di validita’ per la pratica dell’atletica leggera.

Sono previste tre serie composte ciascuna da 15 atleti: serie master maschile (sm35 ed oltre), serie femminile, serie assoluti maschile (allievi, junior, promesse, senior under 34).

REGOLAMENTO TECNICO: il primo giro di pista di ciascuna serie sara’ “di riscaldamento” ad andatura controllata. Dal secondo giro i primi 200 metri saranno ad andatura controllata, i successivi 200 metri ad andatura libera. Verra’ eliminato/a, al termine di ogni giro, l’ultimo/a che transiterà’ sotto arco di partenza ed arrivo; l’ultimo giro verrà corso dai quattro atleti rimasti in gara.

ISCRIZIONE: gratuita alla mail: segreteria@atleticaguglielmi.com indicando tessera Fidal o EPS e Associazione di appartenenza, valida per il 2021. Chi è in possesso Runcard dovrà allegare certificato medico sportivo agonistico in corso di validità. Saranno accettate, una volta completata iscrizione a ciascuna serie (15), ulteriori 5 prenotazioni come riserva.

Rec. 3383139976 (Ludovico), 3280004643 (Anna).

PREMIAZIONI: i/le primi/e 4 classificati/e di ogni serie con prodotti “SAPORI E DINTORI CONAD”, “VERSO NATURA BIO CONAD” offerti da CONAD , via Tempio della Fortuna, 67 Fiumicino.