

URBAN

4[^] Trail dei Briganti

Km 12 con 400 D+

SONNINO 15 AGOSTO 2022 ORE 19:00

Regolamento Gara 2022

Benvenuto appassionato,
l'ASD Città di Sonnino, l'Associazione Pro Loco, l'Associazione del Brigante Gasbarrone, l'ASD Roccagorga l'ASD Top Trail e con il patrocinio del Comune di Sonnino organizzano la 4[^] edizione del TRAIL DEI BRIGANTI per quest'anno URBAN, che si svolgerà il **15 AGOSTO 2022** partenza/arrivo da Sonnino (LT) Piazza Garibaldi.

Se hai deciso di partecipare alla nostra gara vivrai luoghi e sentimenti unici e indimenticabili, a differenza delle passate edizioni ti porteremo dalle montagne al paese e **ti faremo visitare angoli del centro storico sconosciuti anche ai Sonninesi, il tutto in un contesto di festa**. Pertanto imponiamo a tutti i partecipanti, con l'intenzione di preservarne l'incolumità, la lettura del presente Regolamento e, con la regolarizzazione dell'iscrizione, l'incondizionata accettazione dello stesso senza alcuna riserva.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

L'URBAN TRAIL DEI BRIGANTI si svolge tra i vicoli e le strade (asfaltate ciottolate e sterrate) del paese, per il partecipante è quindi indispensabile:

1. essere pienamente consapevole della lunghezza e della difficoltà del percorso;
2. essere dotato di una scarpa adatta al percorso;
3. essere dotato di un perfetto allenamento al fine di affrontare senza particolari problemi i continui cambi di direzione e dislivelli che si presenteranno.

ISCRIZIONI

La gara è aperta a tutti, uomini e donne, che alla data del 1 Gennaio 2022 abbiano compiuto il 18° anno di età.

Per partecipare è indispensabile:

4. Essere in possesso di certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica per l'Atletica Leggera in corso di validità e con scadenza non antecedente al 15 agosto 2022;
5. Essere tesserato presso la Fidal e/o altro Ente di promozione sportiva (Runcard, Fisky, ecc.).

LA QUOTA DI ISCRIZIONE VERRA' SOSTITUITA DA UN'OFFERTA AL RITIRO DEL PETTORALE... PER

RINGRAZIARE TUTTI COLORO CHE HANNO PARTECIPATO AGLI EVENTI ORGANIZZATI A SONNINO DURANTE IL PERIODO PANDEMICO....

OVVIAMENTE PREVIA:

preiscrizione (SINGOLA con invio del tesserino/certificato o di SOCIETA' con attestazione del presidente) su WWW.DIGITALRACE.IT dal 1° luglio al 13° agosto 2022. Vi preghiamo di effettuare la preiscrizione per poter organizzare al meglio il terzo tempo, senza la quale saremo costretti a pretendere una quota di 10 euro con iscrizione in loco il giorno della gara.

L'iscrizione dà diritto:

6. pettorale di gara;
7. medaglia finisher (per i primi 200 all'arrivo);
8. ristori lungo il percorso (5°Km giro di boa e **spunta**);
9. ristoro finale (PASTA PARTY);
10. **SERVIZIO MEDICO CON AMBULANZA IN ZONA PARTENZA/ARRIVO.**

RITIRO PETTORALE,

Le operazioni di ritiro pettorale, eventuali iscrizione in loco avverranno lunedì 15 agosto 2022 dalle ore 16.00 alle ore 18.00.

PARTENZA

Il ritrovo degli atleti è fissato dalle ore 16.00 presso Piazza Garibaldi.

Il via sarà dato alle ore 19.00 di lunedì 15 agosto 2022.

PERCORSO

Il percorso dell'URBAN TRAIL DEI BRIGANTI è di 12 km (circa) con un dislivello positivo di 400 metri così suddiviso: **primo giro** di 800 m. con le prime difficoltà che un percorso tra vicoli saliscendi e cambi di direzioni comporta; **secondo giro** di 1 km con pari difficoltà per tornare nuovamente in zona partenza. Da qui 1 km (duro) vi separa dal tratto di circa 4 km di sterrato (5°Km giro di boa e spunta), finalmente inizia la discesa, dal 5° al 10°Km si arriva nel punto più basso della gara per affrontare l'ultima salita di circa 1km ½ che vi riporterà in piazza zona arrivo.

METEO

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica (tranne situazioni straordinarie). In caso di fenomeni meteo importanti. **In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota d'iscrizione pagata.** Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare. In caso di modifica del percorso, d'interruzione o annullamento della gara per qualsiasi ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

PREMI

Non sono previsti premi in denaro e alle categorie. Saranno assegnati premi in natura ai primi **30 uomini e donne.**

GPM al 3° Km 1°uomo/donna.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse ed in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione all'U.T.D.B..

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati, che non siano conseguenza di gravi inadempienze dell'Organizzazione.

Eventuali reclami vanno presentati ai giudici di gara o responsabili dell'Organizzazione entro e non oltre 1 ora del termine della manifestazione in forma scritta e la corresponsione della quota non rimborsabile di 100 euro.