

La società **ASD ERNICA VEROLI** con il patrocinio del Comune di Veroli Assessorato allo Sport, della Pro Loco di Veroli e dell'AICS organizza “**Forca Palomba Vertical game**” che si svolgerà a Veroli (FR) località Prato di Campoli il 3 Luglio 2022.

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

La partecipazione è consentita ad atleti di sesso maschile e femminile purché abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in possesso del certificato di idoneità sportiva in corso di validità alla data della competizione. Per i minorenni che abbiano compiuto il 16° anno di età il giorno antecedente la manifestazione è prevista la partecipazione previa autorizzazione scritta da parte del genitore, tutore o esercente la patria potestà.

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Il percorso è composto da un anello di circa 3,5 km da ripetere per due volte. Con 450 metri di dislivello positivo.

MODALITA' DI CALCOLO DELLA CLASSIFICA FINALE

La classifica finale si otterrà sommando i tempi delle 2 ascese più eventuali tempi di penalizzazione. La penalizzazione sarà costituita dal tempo eccedente i 16 minuti per ciascuna discesa.

A titolo esemplificativo: atleta **A** - tempo prima salita 20', tempo prima discesa 14' e 30", tempo seconda salita 22', tempo seconda discesa 11', tempo totale per la classifica 42';

atleta **B** - tempo prima salita 20', tempo prima discesa 9', tempo seconda salita 22', tempo seconda discesa 16' e 22", tempo totale 43' e 22".

Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE

La quota è di:

- € 10,00

Le iscrizioni devono essere esplesate tramite il sito www.digitalrace.it nell'apposita **AREA GARE** e saranno considerate valide solo in presenza dell'avvenuto pagamento.

Estremi per il pagamento:

BPER BANCA intestato a ASD Ernica Veroli IBAN: IT15 R053 8714 8000 0003 5333 220

La chiusura delle iscrizioni avverrà il giorno 01/07/2022 alle ore 23

Per info contattare:

- Pietro Zeppieri: 3665934640
- Pierfrancesco Terzini: 3337982572
- o scrivere alla mail ernicaveroli@gmail.com.

In nessun caso è prevista la restituzione della quota di iscrizione.

Art. 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà il 3 Luglio 2022 con ritrovo alle ore 9.00 in Veroli (FR) località Prato di Campoli.

La partenza della competizione è prevista alle ore 10.30.

Art. 5) RISTORO

La Società organizzatrice disporrà il ristoro a fine gara. E' previsto un ristoro di soli liquidi alla fine della salita e alla fine della discesa.

Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con al seguito di AMBULANZA FORNITA DI DEFIBILLATORE. Il servizio di giuria sarà espletato dall'organizzazione. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

Art. 7) CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla Digital Race. Eventuali reclami dovranno pervenire all'ufficio gara, entro un'ora dalla pubblicazione della classifica ufficiale, accompagnati da Euro 50,00 che saranno restituiti solo in caso di accettazione dello stesso.

Art. 8) PREMIAZIONI

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE/FEMMINILE

1° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

2° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

3° Classificato Premio in natura/materiale tecnico

Art. 9) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, per quanto non specificato in questo regolamento sono valide le norme del regolamento internazionale ISF/Federazione Italiana SkyRunning.

Art.10) VARIAZIONI DI PERCORSO

La Società organizzatrice si riserva la facoltà di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore o per motivi di sicurezza , declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Art.11) ASSUNZIONE DI RESPONSABILITA'

All'atto dell'iscrizione ogni atleta dichiara di essere a conoscenza delle difficoltà che comporta una competizione in ambiente montano e di liberare l'organizzazione ed i terzi da questi ultimi designati (inclusi i rispettivi amministratori, dirigenti, dipendenti, collaboratori, consulenti, fornitori, agenti e volontari) da ogni e qualsiasi responsabilità per ogni danno, perdita o lesione anche fatale che esso

stesso o i propri effetti personali possano patire durante la propria partecipazione alla gara, quale che sia la causa, anche in caso di condotta negligente dei suddetti soggetti liberati, fatti salvi i limiti di legge. Mi obbligo a tenere manlevati l'organizzazione ed i terzi da questi ultimi designati (inclusi i rispettivi amministratori, dirigenti, dipendenti, collaboratori, consulenti, fornitori, agenti e volontari) da ogni e qualsiasi responsabilità, comprese le eventuali spese legali, per pretesi danni, perdite o lesioni occorsi a terzi e/o a cose a causa della mia condotta.

Art.12) MATERIALE OBBLIGATORIO/CONSIGLIATO

Obbligatorio calzare scarpe da Skyrunning/Trail Running. E' consentito l'utilizzo dei bastoncini con la raccomandazione di utilizzarli con la massima prudenza, pertanto nei tratti in cui si corre gli stessi vanno tenuti con la punta rivolta in avanti.