



ROMA
Municipio XII
Roma



Christmas run[®] for Sant'Egidio

ROMA - Villa Pamphilj - 14^a edizione

Domenica 22 dicembre 2024



La Festa dello Sport solidale, dell'Ambiente e della Cultura

evento di **camminata** o **corsa**, aperto a tutti, destinato a finanziare i progetti "Dream" della Comunità di Sant'Egidio

Godiamoci i meravigliosi viali del parco di Villa Pamphilj, giardino all'italiana ideato nel Seicento e tuttora ricco di manufatti di alto rilievo storico ed artistico (sede di una delle pagine più importanti del nostro Risorgimento) ove troviamo opere del Bernini, del Borromini, dell'Algardi e del Rainaldi

PARTENZA a gruppi: - alle **ore 10,00** dall'area antistante il Centro anziani/Vivibistrot (ingresso pedonale da via Leone XIII n. 30 o da via Vitellia n.102)

Per assicurare la compattezza dei gruppi (lo scopo della manifestazione è quello di fare sport "insieme") i partecipanti verranno guidati da capigruppo a ciascuna delle seguenti andature di **corsa** 4'30"/km; 5'00"/km; 5'30"/km; 6'00"/km; 6'30"/km; 7'00"/km.; oppure **camminata** alle andature di 8'00"/km. - 9'00"/km - 10'00"/km - 11'00"/km - 12'00"/km - 13'00"/km

Percorso Km. 8 partenza alle **ore 10** in gruppi/andature, guidati da capigruppo:

Area antistante Centro Anziani /Vivibistrot - Viale Vittoria Nenni - Portale del Valvassori - Giardino dei Cedrati - Casale di Villa Vecchia - Serre ottocentesche di Lady Mary Talbot - Monumento ai caduti francesi - Campo del gioco del maglio - discesa del lago - Fontana del Giglio - ponte Artemisia Gentileschi - Casale di Giovio - Stagno - ritorno sul ponte Artemisia Gentileschi - viale Vittoria Nenni

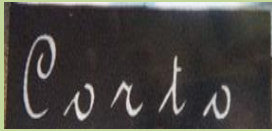
Percorso Km. 4 partenza alle **ore 10** in gruppi/andature, guidati da capigruppo:

Area antistante Centro Anziani /Vivibistrot - Viale Vittoria Nenni - Portale del Valvassori - Giardino dei Cedrati - Casale di Villa Vecchia - serre ottocentesche di Lady Mary Talbot - Monumento ai caduti francesi - campo del gioco del maglio - Pineta - discesa del lago - Fontana del giglio - viale V. Nenni - Area antistante Centro Anziani /Vivibistrot

Percorso Km. 2 partenza alle **ore 10** in gruppi/andature, guidati da capigruppo:

Centro anziani - Viale Vittoria Nenni - Portale del Valvassori - Giardino dei Cedrati casale di Villa Vecchia e ritorno all' area antistante il Centro Anziani /Vivibistrot

Percorso Storico-Botanico: partenza alle **ore 10.10**, guidati di passo da volontari attraverso i principali reperti storico/botanici della Villa



Ove il partecipante decida di rallentare l'andatura, dovrà attendere l'arrivo del gruppo/andatura successivo e non deve procedere da solo perché

"ALLA CHRISTMAS SI CORRE/CAMMINA INSIEME"

ISCRIZIONI: la quota di iscrizione è di **euro 10**, che verrà interamente destinata a finanziare i progetti "Dream" della Comunità di Sant'Egidio

DOVE e COME fare le PRE-ISCRIZIONI

ON LINE: SINGOLI: dal 1 a venerdì 20 dicembre compilando l'apposito form sul sito: www.christmasrun.it; (iscrizioni individuali)

GRUPPI: dal 1 a venerdì 20 dicembre, scaricando il modulo dal riquadro "iscrizione gruppi" sul sito www.christmasrun.it; inviandolo poi all'indirizzo di posta "segreteria@christmasrun.it;

Verrà dato riscontro formale a tutte le iscrizioni online pervenute entro venerdì 20

I preiscritti "online" ritireranno il pettorale ed i gadgets direttamente la domenica mattina nelle apposite postazioni "Ritiro Preiscritti" dalle ore 8,30 alle ore 9,40, nella fila corrispondente alla propria iniziale del Cognome

DI PERSONA: dal 16 a sabato 21 dicembre (ore 11/13 – 15/19) presso L'Angolo dello Sport in via dei Colli Portuensi n. 508.

Nelle iscrizioni vanno indicati soltanto: **Cognome e Nome / Anno di nascita / indirizzo mail** *TRATTANDOSI DI EVENTO LUDICO-SPORTIVO NON AGONISTICO, SENZA CLASSIFICHE O PREMI LEGATI ALLA PRESTAZIONE, NON OCCORRE PRESENTARE CERTIFICAZIONE DI IDONEITA' MEDICO SPORTIVA, MA CIASCUNO CORRE/CAMMINA DIETRO SUA ESCLUSIVA RESPONSABILITA' IN ORDINE ALLA PROPRIA IDONEITA' FISICA*

IL MATTINO DI DOMENICA 15 DICEMBRE SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI IN LOCO (CON LA MEDESIMA QUOTA DI ISCRIZIONE) FATTO SALVO ESAURIMENTO GADGETS

Ai primi 500 iscritti verrà consegnato il tradizionale cappellino natalizio ed un paio di guanti (ad esaurimento)

All'arrivo tantissimi premi a sorpresa

Deposito borse: verrà allestita una tenda della Croce Rossa (non depositare valori)

Spogliatoi e docce: la palestra **FITNESS MOOD**, ubicata in via A. Calabrese 7 (200 metri dal punto di ritrovo) offre a tutti gli iscritti la possibilità di usufruire gratuitamente, il mattino della manifestazione, degli spogliatoi (portarsi un lucchetto) e delle docce della palestra (previa prenotazione ad amministrazionepamphilissd@gmail.com indicando Cognome e nome).

Successivamente alla manifestazione verranno pubblicate le liste dei partecipanti sui siti www.christmasrun.it; www.maratoneta.it; www.mariomoretti.it.

Vieni con i tuoi amici a farti il tuo allenamento medio invernale

Visita il sito www.christmasrun.it e troverai anche economiche possibilità di alloggio.

In considerazione della grande valenza artistica e naturalistica del parco in cui si corre, si raccomanda ai partecipanti di rispettare l'ambiente gettando eventuali rifiuti negli appositi contenitori.

Libera la tua fantasia: vestiti di ROSSO o di VERDE

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Christmas Run l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partners, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla manifestazione, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

TUTELA DELLA PRIVACY

Titolare del trattamento dei dati personali è la Comunità di Sant'Egidio ACAP onlus – piazza Sant'Egidio 3a - Roma – mail: dream@santegidio.org. I dati verranno trattati nel rispetto della normativa vigente in materia di privacy. In ogni momento potrà essere richiesto al titolare del trattamento la rettifica o la cancellazione dei propri dati

