

STAFFETTA 6X1 ORA

"La Natalina"



SABATO 13 DICEMBRE
dalle 9.00 alle 15.00

Stadio comunale di Cecchina

Info: Zevini Luiqi 3351816155
Bocchino Alfredo 3483852570
Gramolelli Lorenzo 3345247214



REGOLAMENTO DELLA STAFFETTA 6 X 1 ORA “ La Natalina”

13 DICEMBRE 2025

ORGANIZZAZIONE L'ASD ATLETICA CECCHINA ALPA, in collaborazione con **Fidal ROMA SUD** – organizza la 1^a edizione della “**Staffetta 6x1 ora – “ La Natalina”**, gara di corsa:

- Fidal
 - Runcard
 - Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) in convenzione con la FIDAL
- che abbiamo compiuto alla data del 13 DICEMBRE 2025 il 18° anno di età.

Gli atleti con tesseramento Fidal devono esibire il tesserino con indicazione della scadenza della certificazione medica, che dovrà essere posteriore alla gara della manifestazione.

Per gli atleti delle categorie Runcard e EPS la partecipazione è vincolata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

La manifestazione si svolgerà **sabato 13 settembre 2025** allo **Stadio Comunale di Cecchina _ Albano Laziale-** Via Italia SNC (di fronte gli uffici postali), con ritrovo alle ore 8:00. La prima partenza sarà data alle ore 9:00.

ISCRIZIONI SQUADRE

Potranno essere effettuate entro le ore 18:00 di Mercoledì 10 Dicembre effettuando l'iscrizione compilando un modulo ed inviarlo con bonifico allegato tramite e-mail agli indirizzi:

atleticacecchinaalpa@gmail.com

gramolelli96@gmail.com

L'iscrizione dovrà essere completata fornendo copia dei cartellini Fidal, Runcard o EPS dei propri atleti. Per i tesserati Runcard e EPS dovrà essere allegato il certificato medico o la documentazione per stranieri non residenti sopra descritta.

PAGAMENTO

La quota d'iscrizione è fissata in € 60,00 a Squadra . Il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico sull'IBAN IT15M0306909606100000063403 intestato ad ASD Atletica Cecchina ALPA. **Causale:** codice società o nome squadra , iscrizione n. squadre staffetta 6x1ora.

CONSEGNA BUSTE .

Le squadre potranno ritirare la "busta gara", contenente i pettorali presso il campo Comunale di Cecchina a partire dalle 7.30 del 13/12/2025.

NORME GARA

Le squadre possono essere formate da **atleti non appartenenti alla stessa società**
Saranno accettate le prime 30 squadre che presenteranno la domanda d'iscrizione. Ogni società potrà iscrivere più di una squadra, ma le seconde squadre saranno iscritte solo se non verrà raggiunto il numero massimo di staffette partecipanti.

La classifica finale della staffetta verrà stilata al termine della 6° ora della manifestazione, tenendo conto delle prestazioni effettuate dai propri atleti in ogni singola ora di gara. Al termine di ogni ora di corsa, segnalata da un colpo di pistola del Giudice di Gara, l'atleta in pista dovrà completare il giro fino al traguardo e, immediatamente dopo, dare il "cambio" al proprio compagno.

L'ultimo frazionista, allo scadere della sesta ora, sarà munito di un testimone numerato, che dovrà lasciare nel punto esatto raggiunto al momento dello sparo. La classifica finale di squadra sarà stilata sommando i giri percorsi dai frazionisti più la distanza in metri e centimetri percorsi nell'ultimo giro parziale. I giri percorsi e il tempo effettivo di frazione saranno rilevati da Giudici FIDAL .

PREMIAZIONI

Le prime 5 squadre maschili e femminili

1° Squadra 300 €

2° Squadra 180 €

3° Squadra 120 €

4° Squadra pacco alimentare

5° Squadra pacco alimentare

Le prime 3 squadre miste Uomini e Donne

1° Squadra pacco alimentare

2° Squadra pacco alimentare

3° Squadra pacco alimentare

Le premiazioni saranno effettuate sul posto alla fine della competizione.

Le classifiche saranno disponibili sul sito FIDAL.

Per tutto ciò che non è contemplato in questo regolamento, valgono le norme dei regolamenti Fidal.

Contatti per info :

Zevini Luigi	3351816155
Bocchino Alfredo	3483852570
Gramolelli Lorenzo	3345247214