

LA LUMACA IN FUGA



CORRI A CASTROCIELO

ORGANIZZAZIONE



GARA PODISTICA REGIONALE COMPETITIVA DI KM. 10.100

PATROCINIO



CASTROCIELO (FR)

9 AGOSTO 2026 - ORE 19,00



MINIRUN PER RAGAZZI/RAGAZZE 4/15 ANNI DALLA ORE 18,30
Iscrizione gratuita - Gadget e sorprese omaggio

Vi aspettiamo dopo la gara alla



PIAZZA UMBERTO I
CASTROCIELO (FR)
Domenica 9 Agosto 2026

REGOLAMENTO

Art.1) L'ASD Pol. Ciociara Antonio Fava organizza, sotto l'egida della FIDAL, la 2^a edizione de "La lumaca in fuga - Corri a Castrocielo", GARA PODISTICA REGIONALE su strada, che si svolgerà a Castrocielo (FR) Domenica 09 agosto 2026.

Art.2) REQUISITI DI PARTECIPAZIONE – In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti italiani e stranieri tesserati Fidal ed a tutti gli atleti degli enti di promozione sportiva (sezione atletica) convenzionati con la FIDAL, nel rispetto della normativa sanitaria.

Al seguente link si potranno verificare gli Eps che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL: <https://www.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2025-2028/176583>.

Possono, inoltre, partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età), in possesso della RUNCARD, non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, rilasciata direttamente dalla FIDAL. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli Italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della RUNCARD partecipa.

Art.3) RITROVO E PARTENZA - Il ritrovo è fissato dalle ore 16:30 in Castrocielo, Piazza San Rocco, dove saranno effettuate le iscrizioni con il ritiro dei pettorali e dei pacchi gara, fino alle ore 18:00. La partenza della gara è fissata alle ore 19:00.

Art.4) ISCRIZIONI - Le preiscrizioni, che dovranno pervenire entro le ore 20:00 del giorno venerdì 07/08/2026, dovranno essere espletate riempiendo l'apposito modulo scaricabile dal sito www.raceservice.it e inviate tramite e-mail all'indirizzo info@raceservice.it con allegato il bonifico intestato a "ASS. PRO LOCO CASTROCELO, BPER BANCA, Codice Iban IT29F0538774370000047416734 (nella causale indicare il numero degli atleti). Gli atleti che si iscrivono singolarmente dovranno allegare anche la tessera e il certificato medico in corso di validità.

La quota di iscrizione è di €10,00. Essa è comprensiva di pettorale, pacco gara e chip, che deve essere restituito a fine gara, pena l'addebito di € 18,00 alla Società di appartenenza. I pacchi gara sono garantiti ai primi 150 iscritti; la Società organizzatrice si riserva la facoltà di aumentarli. Il giorno della gara è consentito iscriversi fino ad un'ora prima della partenza, versando la quota di € 13,00. Il servizio cronometristi è assicurato dalla Race Service.

Art.5) PERCORSO - Il percorso è di 10,400 km (unico giro), con segnalazione chilometrica.

Art.6) Tutti i servizi utili agli atleti sono situati nella zona partenza-arrivo.

Art.7) Sono garantiti 3 punti di spugnaggio con bottigliette di acqua lungo il percorso di gara. Previsto un ristoro a fine gara e inoltre ad ogni partecipante verrà offerto un buono di consumazione presso lo stand della sagra.

Art.8) L'Organizzazione garantisce l'assistenza sanitaria con personale qualificato. Il servizio sanitario sarà garantito dalla presenza di un medico e di un'autoambulanza fornita di defibrillatore.

Art.9) I reclami vanno presentati per iscritto e consegnati al giudice d'appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00), che verrà restituita se il reclamo verrà accolto.

Art.10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DEGLI ATLETI - Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ DELLA SOCIETÀ ORGANIZZATRICE – La Società, nel riservarsi di apportare variazioni al percorso per cause di forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Art.12) PREMIAZIONI – I primi 3 atleti ASSOLUTI MASCHILI e FEMMINILI saranno premiati con rimborso spese di 250 € (primi classificati), 150 € (secondi), 100 € (terzi). I premi in denaro sono riservati agli atleti tesserati con società FIDAL. Saranno premiati poi i primi cinque atleti, con premi in natura, delle seguenti categorie:

MASCHILI: cat.18-34 cat. unica, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75, SM80 ed oltre.

FEMMINILI: cat.18/34 cat. unica, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65 ed oltre.

I PREMI NON SONO CUMULABILI.

SOCIETÀ: Saranno premiate le prime cinque Società, CON UN MINIMO di 15 ATLETI, iscritte alla Fidal o agli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con la Fidal, con maggior numero di atleti arrivati, con rimborso spese: 1^ Class. R.S. € 300, 2^ Class. R.S. € 250, 3^ Class. R.S. € 200, 4^ Class. R.S. € 150, 5^ Class. R.S. € 100

L'A.S.D. Polisportiva Ciociara "A. Fava" si autoesclude dai premi società, in quanto società organizzatrice dell'evento.

In caso di Società con pari atleti classificati, prevale la Società con il miglior atleta classificato.

Le classifiche saranno stilate dalla Società organizzatrice e convalidate dal Delegato Tecnico.

Art.13) Il servizio di GIURIA è prestato dal GRUPPO GIUDICI DI GARA FIDAL.

NOTE FINALI

L'organizzazione si riserva, previa autorizzazione del Comitato Regionale FIDAL Lazio, il diritto di modificare il presente regolamento in qualsiasi momento per motivi che riterrà opportuni al fine di una migliore organizzazione della gara.

Per tutto quanto non contemplato all'interno del seguente regolamento si rimanda ai regolamenti FIDAL in vigore alla data della manifestazione.