

REGOLAMENTO

Art. 1 – Spirito dell'iniziativa

Le Cottanelliadi nascono dall'idea di giocare e divertirsi facendo sport. Per questo sono state introdotte nella manifestazione più discipline sportive e si vuole concedere ai partecipanti la possibilità di prendere parte a più di una di esse, ricalcando appunto lo spirito originario delle Olimpiadi "L'importante è partecipare, a Cottanello".

Art. 2 – Requisiti

Alle Cottanelliadi possono partecipare TUTTI e TUTTE, purchè abbiano voglia di divertirsi.

Art. 3 – Concorrenti minorenni

I concorrenti minorenni dovranno essere autorizzati da un genitore o da chi ne fa le veci attraverso la compilazione dell'apposito modulo disponibile a questo link.

Art. 4 – Iscrizione

È possibile iscriversi compilando l'apposito modulo disponibile a questo link

<https://forms.gle/2SMiXQTcWnKapEoM8>

La quota di iscrizione è di 15 euro per bambini, e 20 euro per gli adulti. per ogni singolo partecipante e comprende anche il pacco gara, la maglietta dell'evento ed il buono pasto per l'atleta.

La manifestazione consiste nella partecipazione ad una o più discipline sportive:

- maratona (8,5 km circa, competitiva e non);
- mountain bike (15 km circa)
- staffetta (4 x 300 m);
- torneo di calcio a 5;
- green volley;
- torneo di briscola e Tresette;
- attività per bambini e bambine

Si può scegliere di prendere parte ad una o più attività. Per il calcio a 5 ed il green volley, le squadre verranno formate dall'organizzazione laddove necessario.

Art. 5 – Le Competizioni

MARATONINA E MOUNTAIN BIKE

Tutti i partecipanti dovranno presentare il certificato medico agonistico al momento dell'iscrizione e/o copia del loro tesseramento all'Ente di promozione sportiva ufficialmente riconosciuto dal CONI, rilasciati in base alla vigente normativa sulla tutela sanitaria per l'attività agonistica-

sportiva e che abbiano compiuto 16 anni alla data della manifestazione. Chiunque non presenterà il tesserino o il certificato medico parteciperà alla competizione come NON COMPETITIVO.

SPORT DI SQUADRA - adulti

Per gli sport di squadra è necessario presentare il certificato medico in corso di validità. Dai 14 anni in su.

ATTIVITA' BAMBINI

Sono previste e si richiede iscrizione per tutti i bambini partecipanti dai 5 ai 12 anni

Art. 6 – Regole del gioco

Ogni attività ha la propria classifica e conseguente premiazione.

A seconda dei partecipanti l'organizzazione comunicherà la strutturazione dei tornei. Verranno garantite un minimo di 3 partite ad ogni sport di squadra per ogni atleta partecipante. Le partite avranno una durata di 15'. Nel caso del Green Volley, la partita si conclude quando una delle due squadre arriva a 21 o allo scadere del tempo.

In caso di assenza di arbitri, verrà applicata la regola dell'autoarbitraggio.

Art. 7 – Scopo dell'iniziativa

Lo scopo principale è quello di stare bene insieme divertendosi, tutto il ricavato (detratte le spese) andrà a favore del centro Alzheimer di Cantalice (Rieti).

IMPORTANTE

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni arrecati a cose o persone.

In caso di maltempo l'evento sarà rinviato a data da destinarsi e i partecipanti potranno chiedere il rimborso della quota di iscrizione.